höhenfieber

Grundkurs Splitboard-Touren in Davos-Klosters

Erlerne die Basics für Snowboard-Touren mit dem Splitboard in den DAVOS KLOSTERS MOUNTAINS im Kanton Graubünden.

Die Höhenfieber Bergführer vermitteln dir das Splitbaord-Tourengehen von Grund auf, und dies rund um Davos, der höchst gelegenen Stadt Europas. Die Berge rund um die Wintersportdestination DAVOS KLOSTERS MOUNTAINS bieten eine Fülle von Möglichkeiten für Splitboard-Touren. Das Hotel Kessler's Kulm in Davos Wolfgang dient als optimales Base Camp für unsere Erkundungs- und Ausbildungtouren mit dem Splitboard.

Kursinhalt Unser erfahrener Bergführer macht dich mit allem vertraut, was du zum Splitboard-Tourengehen brauchst: Umgang mit dem Splitboard, Fellen, Laufbindung und Lawinenverschütteten-Suchgerät (LVS), Schnee- und Lawinenkunde sowie Tourenplanung. Diese praxisorientierten Inhalte vermitteln wir dir an geeigneten Stellen im freien Gelände auf unseren Touren.

Kursziel Nach diesem Kurs bist du bestens vorbereitet, an technisch leichten bis mittelschwierigen, von einem Bergführer geleiteten Touren teilzunehmen. Du lernst auch die Grundlagen der Lawinenkunde kennen, um komplexere Zusammenhänge der Tourenplanung besser zu verstehen.

1. Tag Anreise nach Davos Wolfgang. Instruktion und Einstellen des Splitboards, Ausbildungstour am Nachmittag. Mit der Gondel nach Pischa, Aufstieg zum Pischahorn und Abfahrt durchs Mattjisch Tälli, zurück zur Talstation der Pischabahn. **2. Tag** Ausbildungstour zum Sentisch Horn 2827m. Unterwegs nutzen wir den Tourenlehrpfad vom SLF. Abfahrt ins Flüela Tal. **3. Tag** Mit dem Skibus fahren wir bis Sertig Dörfli. Hier beginnen wir den Aufstieg zum Tällihorn 2684m. Wunderbare Abfahrt zurück ins Sertigtal. **4. Tag** In Tschuggen an der Flüelapassstrasse starten wir unsere Abschlusstour zum Jörihorn 2844m.

Anforderungen

Technik: Stufe 1: Ich fahre sicher auf der Skipiste und beherrsche den Parallelschwung. Auch bei schlechten Sicht- und Schneeverhältnissen fahre ich kontrolliert auf schwarzen Pisten. Erste Schwünge im unpräparierten Schnee habe ich bereits gemacht. Ich habe noch keine Skitourenerfahrung.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 3 Nächte im DZ mit Dusche/WC
- 3x Halbpension
- Kursunterlagen
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Nach einem kurzem Ausrüstungscheck schweben wir mit der Gondel zur Bergstation Pischa. Durch das Tal «Verborgen Pischa» ist das Pischahorn 2980m schnell erreicht. Ein wunderschöner Panoramablick und viele Abfahrtsmöglichkeiten erwarten uns.

Aufstieg 520 Hm, Abfahrt 1180 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.

2. Tag

Die Tour zum Sentisch Horn 2827m lässt sich perfekt mit unserer Ausbildung kombinieren, denn unterwegs treffen wir auf den Skitouren-Lehrpfad, der vom SLF (WSL-Institut für Schnee- und Lawinenforschung) eingerichtet wurde. Vor der Abfahrt bestaunen wir das bezaubernde Panorama.

Aufstieg 870Hm, Abfahrt 870Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std

3. Tag

Das Sertigtal mit dem kleinen Walserdorf Sertig Dörfli samt seinem romantischen Kirchlein ist ein Ruhepol im hektischen Wintertreiben der Destination DAVOS KLOSTERS MOUNTAINS. Ganz am Ende des Tals wacht der imposante Felsriegel aus Mittagshorn 2735m, Plattenflue 3013m und Hoch Ducan 3062m über das Sertigtal. Der Aufstieg zum Tällihorn 2684m durch den schönen Arvenwald und die Maiensässe von Tällimeder ist ein Genuss. Am Gipfel werden wir mit einem fantastischen Ausblick belohnt. Die Abfahrt zurück nach Sertig Dörfli ist ein wahres Vergnügen.

Aufstieg 830Hm, Abfahrt 830Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

4. Tag

Das Jörihorn 2844m ist vielleicht der perfekte Wintertouren-Berg, nicht zuletzt wegen der genussreichen Abfahrten. In Tschuggen an der Flüelapassstrsse beginnen wir den heutigen Aufstieg über die sanften Hänge des Müllersch Tälli. Nach einer Gipfelrast nehmen wir uns Zeit, um ein paar Fotos zu machen und die Belohnungen unserer Anstrengungen zu geniessen, bevor wir uns auf die Abfahrt vorbereiten.

Aufstieg 880 Hm, Abfahrt 880 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

Kursinhalt

Unser erfahrener Bergführer macht dich mit allem vertraut, was du zum Splitboard-Tourengehen brauchst: Umgang mit dem Splitboard, Fellen, Laufbindung und Lawinenverschütteten-Suchgerät (LVS), Schnee- und Lawinenkunde sowie Tourenplanung. Diese praxisorientierten Inhalte vermitteln wir dir an geeigneten Stellen im freien Gelände auf unseren Touren.

Kursziel

Nach diesem Splitboard-Kurs bist du bestens vorbereitet, an technisch leichten bis mittelschwierigen, von einem Bergführer geleiteten Touren teilzunehmen. Du lernst auch die Grundlagen der Lawinenkunde kennen, um komplexere Zusammenhänge besser verstehen können.

Deine Snowboardtechnik

Du hast bereits Erfahrung mit dem Snowboard auf Abfahrten abseits der Piste gesammelt. Dein Bergführer wird die Gruppe mit Breitskiern begleiten, um optimale Spuren für Aufstieg und Abfahrt (Traversen) legen zu können, was sich in den letzten Jahren sehr bewährt hat. Zudem kann dir der Bergführer allgemeingültige Tipps zum Aufstieg und zur Abfahrt mit dem Splitboard geben, jedoch keinen Fahrunterricht erteilen.

Ausrüstung

Wir empfehlen dir, das Tourengehen direkt mit dem Splitboard zu erlernen. Dieses ermöglicht dir mehr Flexibilität und du sparst aufgrund des leichteren Rucksacks viel Kraft im Aufstieg. Dadurch kannst du die Abfahrt umso mehr geniessen. Weitere Details findest du unter www.splitboard-touren.ch

Unterkunft

Hotel Kessler’s Kulm. In vierter Generation führt die Familie Kessler das Haus mit viel Liebe und Sorgfalt. Wir profitieren von der ausgezeichneten Lage direkt an den Skipisten, umgeben von Bergen und Wäldern ganz nach dem Motto des Hauses «Usa i'd Bärga - hei in's Gnüssa». Wir übernachten im Doppelzimmer mit Dusche/WC im Gästehaus, direkt gegenüber des Hauptgebäudes. Das Haupthaus verfügt über einen sehr schönen Wellnessbereich mit Sauna und Whirlpool auf dem Dach.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um Davos Wolfgang Uhr in Davos Wolfgang. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise

Von deinem Wohnort nach Davos Wolfgang und wieder zurück.

Zusatzkosten

Für die Pischabahn und die Fahrten mit dem Skibus vor Ort fallen zusätzliche Transportkosten von ca. CHF 53.- an.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.hoehenfieber.ch/Member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Heftpflaster und Compeed
- Schreibzeug und Notizpapier
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Sportbrille und Skibrille
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Snowboardschuhe, Soft- oder Hardboots
- Splitboard mit Fellen und Harscheisen

Landkarten und Literatur (freiwillig)

- Skitourenkarte: Splügen-Avers-Madésimo 267 S und Safiental 257 S

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung im Hotel

- Einfache Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel
- Duschtuch ist vorhanden

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: hoehenfieber.ch/mietmaterial

- LVS, CHF 45.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 09.05.2024 10:22:00