höhenfieber

Tiefschneetechnik Grundkurs Davos - Klosters

Die Skitechnik neben der Piste erlernen! Dazu eignet sich der Freeride Hotspot Davos Klosters Mountains perfekt.

Rund um Davos und Klosters locken zahlreiche Variantenabfahrten, die per Bergbahn schnell zu erreichen sind. Wir bringen dir die moderne Tiefschneetechnik bei - auf und neben der Piste.

Kursinhalt Üben der Grundtechniken auf und neben der Piste. Analyse des persönlichen Fahrstils mittels Videoaufnahme und individuellen Korrekturen.

Kursziel Das Tiefschneefahren erlernen oder den Einstieg in die Skitourensaison erleichtern. Mehr Sicherheit und Selbstvertrauen bei Abfahrten ausserhalb der Piste gewinnen.

Zielgruppe Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer ohne Tiefschneeerfahrung und Skitourengänger die ihre Tiefschneetechnik auffrischen möchten. Sicheres Skifahren im Parallelschwung auf schwarzer Piste wird vorausgesetzt.

1. Tag Treffpunkt in Klosters Dorf und Begrüssung im nahe gelegenen Hotel Madrisalodge, unserer Unterkunft. Fahrt mit den Bergbahnen ins Skigebiet Klosters. Unterricht auf der Piste und Anwendung im Tiefschnee mit Video-Analyse. **2. Tag** Weitere Schulung auf und abseits der Piste und Anwendung des Erlernten auf Variantenabfahrten.

Anforderungen

Technik: Stufe 1: Ich fahre sicher auf der Skipiste und beherrsche den Parallelschwung. Auch bei schlechten Sicht- und Schneeverhältnissen fahre ich kontrolliert auf schwarzen Pisten. Erste Schwünge im unpräparierten Schnee habe ich bereits gemacht. Ich habe noch keine Skitourenerfahrung.

Kondition: Stufe 1: Ich bewältige 3-4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1000 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 1 Nacht im Hotel im 3-4 Bettzimmer
- 1x Halbpension
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Wir treffen uns in Klosters Dorf und beziehen die Unterkunft. Gemeinsam fahren wir mit den Bergbahnen ins Skigebiet. Hier steht folgendes auf dem Programm: Unterricht auf der Piste und Anwendung im Tiefschnee mit Video-Analyse. Am Abend werten wir die Aufnahmen in der Gruppe gemeinsam aus. Dies ist ein wichtiger Bestandteil der Ausbildung und die Kursleiter sind dafür extra ausgebildet.

2. Tag

Heute zieht es uns mehr neben die Pisten ins Gelände. Bestimmt wirst auch du heute mit mehr Selbstvertrauen und sicherer unterwegs sein. Der Kursleiter arbeitet mit der Gruppe weiter und achtet darauf, dass alle Teilnehmenden das Erlernte vom Vortag auf den kleineren und grösseren Variantenabfahrten umsetzen können.

Kursinhalte

Üben der Grundtechniken auf und neben der Piste. Analyse des persönlichen Fahrstils mittels Videoaufnahme und individuellen Korrekturen.

Kursziel

Das Tiefschneefahren erlernen oder den Einstieg in die Skitourensaison erleichtern. Mehr Sicherheit und Selbstvertrauen bei Abfahrten ausserhalb der Piste gewinnen.

Zielgruppe

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer ohne Tiefschneeerfahrung und Skitourengänger die ihre Tiefschneetechnik auffrischen möchten. Sicheres Skifahren im Parallelschwung auf schwarzer Piste wird vorausgesetzt

Unterkunft

Wir übernachten im Hotel Madrisalodge in Klosters. Das Hotel liegt zentral, direkt neben dem Bahnhof und der Bergbahnstation Madrisa. Die einfachen Doppelzimmer mit Dusche/WC bieten einen guten Komfort.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 09:22 Uhr am Bahnhof Klosters Dorf. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahnbillet

Von deinem Wohnort nach Klosters Dorf und zurück. Die Parkplätze beim Hotel sind kostenpflichtig (CHF 10.-/Nacht, Stand Winter 2023/24).

Zusatzkosten

Für das 2 Tages-Skiticket der Bergbahnen Davos Klosters Mountains fallen zusätzliche Kosten von ca. CHF 165.00 an.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.hoehenfieber.ch/Member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Separates Gepäckstück (für Hotelaufenthalt)
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Heftpflaster und Compeed
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Sportbrille und Skibrille
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Touren- oder Freerideskis
- Skitourenschuhe / bequeme Pistenskischuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

Verpflegung

- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit dein Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. In der Unterkunft kann ein Lunchpaket gekauft werden (jeweils am Vorabend bestellen).

Übernachtung im Hotel

- Einfache Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Toilettenartikel

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: hoehenfieber.ch/mietmaterial

- LVS, CHF 35.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 09.05.2024 08:19:44