höhenfieber

Skitouren Kandersteg Schwarenbach

Attraktive Wochenendrundtour im Berner Oberland mit viel Abfahrt für wenig Aufstieg

Während die Züge tief unter uns mit 200 km/h durch den Lötschberg-Basistunnel rauschen, steigen wir auf unseren Skitouren mit genüsslichen fünf Metern pro Minute durchs winterliche Berner Oberland. Mit dem Tatelishorn und dem Roten Totz 2847m wählen wir zwei schöne Skitourenziele. Am zweiten Tag wartet eine grandiose Abfahrt durchs Üschenental auf uns. Wir übernachten im Hotel Schwarenbach.

1. Tag Anreise nach Kandersteg und Fahrt mit der Sunnbüel-Bahn. Gipfeltour aufs Tatelishore 2497m und Abfahrt in die Spittelmatte. Kurzer Gegenanstieg zum Berghotel Schwarenbach.

2. Tag Rundtour auf den Roten Totz 2847m und lange Abfahrt durchs Üschenental zurück nach Kandersteg. Heimreise am Nachmittag.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 1: Ich bewältige 3-4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1000 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 1 Nacht im Mehrbettzimmer
- 1x Halbpension
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Mit der Seilbahn gelangen wir nach Sunnbüel 1932m. Nach einer kurzen Abfahrt folgen wir der abwechslungsreichen Route zum Tatelishorn 2497m. Diese schlängelt sich in idealem Gelände entlang der Altelsflanke. Nach der gefälligen Abfahrt steigen wir noch kurz zum Berghotel Schwarenbach auf. In der gemütlichen Gaststube werden wir den Tag ausklingen lassen.

Aufstieg 870Hm, Abfahrt 740Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.

2. Tag

Durch ein Labyrinth von Bändern und und kleinen Tälchen fellen wir heute zum Roten Totz 2817m hinauf. Unter uns ruht der zugefrorene Daubensee. Vom Gipfel wird der Blick frei auf den Wildstrubel und vom Gemmipass sehen wir wie eingerahmt die tiefwinterlichen Walliser 4000er. Für die Abfahrt wählen wir das einsame Üschenetal. Damit ergibt sich eine attraktive Rundtour, bei der sich der Kreis erst an unserem Ausgangspunkt wieder schliesst.

Aufstieg 800Hm, Abfahrt 1650Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.

Unterkunft

Das heimelige Berghotel Schwarenbach. Wir übernachten im Mehrbettzimmer mit Etagendusche/WC. Doppelzimmer auf Anfrage und gegen Aufpreis vor Ort.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 09:54 Uhr an der Haltestelle Kandersteg, Talstat. Sunnbüel. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahnbillet

Von deinem Wohnort nach Kandersteg und zurück. Autofahrer können ihr Fahrzeug direkt an der Talstation der Seilbahn Sunnbüel parken. Die Heimreise erfolgt am Nachmittag.

Zusatzkosten

Für die Bergbahn ist mit CHF 13.- zu rechnen (Stand Winter 2022).

Verschiedenes

Das gesamte Gepäck muss an beiden Tagen mitgetragen werden. Ein Depot in der Unterkunft ist aufgrund der Routenwahl nicht möglich. Bitte berücksichtige dies und packe sparsam.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.hoehenfieber.ch/Member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- LED Stirnlampe
- Heftpflaster und Compeed
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Sportbrille und Skibrille
- Etwas Bargeld für Getränke
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung im Hotel

- Einfache Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel

Packtipps

- Light macht Freude! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen.

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: hoehenfieber.ch/mietmaterial

- LVS, CHF 35.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 09.05.2024 18:53:56