höhenfieber

# Ski- und Snowboardtour im Lötschental

### Elwertätsch, Hockenhorn und Co., kurze Aufstiege und lange Abfahrten

**Die moderne Lötschenpasshütte bietet dem abfahrtsorientierten Tourenfahrer einen stimmigen Ausgangspunkt mit Blick auf Bietschhorn und Co. Die Bergbahnen ermöglichen mit relativ kurzen Aufstiegen sehr lange Abfahrten.**

**1. Tag** Kurze Abfahrt und Aufstieg zum Elwertätsch 3208m. Tolle Abfahrt nach Wiler oder Blatten. Mit den Bahnen hoch zum Hockenhorn und direkte Abfahrt zur Lötschenpasshütte 2690m. **2. Tag** Spannende Tour zum Ferdenrothorn 3135m. Abfahrt nach Leukerbad oder Ferden.

### Teilnahme mit Snowboard und Splitboard

Die Praxis zeigt, dass dem Tourengeher mit Splitboard oder Schneeschuhen sowohl im Aufstieg, als auch in der Abfahrt konditionell deutlich mehr abverlangt wird, als vergleichsweise einem Tourengeher mit Ski. Dies bitten wir bei der persönlichen Einschätzung zu beachten und mit plus 1 Stufe Kondition zu berücksichtigen. Beispielsweise müssen Snowboarder bei einer mit Kondition Stufe 2 ausgeschriebenen Tour die konditionellen Anforderungen für Stufe 3 erfüllen, um die Tour bewältigen zu können.

## Anforderungen

**Technik:** Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

**Kondition:** Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

## Leistungen inbegriffen

- 1 Nacht im Lager
- 1x Halbpension, Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

## Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

# Detailprogramm

## Vorgesehener Tourenablauf

### 1. Tag

Von unserem Treffpunkt an der Talstation der Luftseilbahn Lauchernalp geht es flott hinauf ins Skigebiet. Ab Gandegg (2717m) steigen wir über sonnige Terrassen in Richtung Elwertätsch auf. Die Szenerie wird auch vom mächtigen Bietschhorn, das auf der gegenüberliegenden Talseite liegt, dominiert. Je nach Verhältnissen fahren wir nach Wiler oder nach Blatten ab. Mit dem Bus reisen wir zur Talstation zurück und fahren mit den Bahnen bis zum Hockenhorn. Eine stimmige Abfahrt führt uns direkt zur Lötschenpasshütte (2690m). Das gute Wetter vorausgesetzt, geniessen wir hier eine grandiose Abendstimmung mit einem herrlichen Panorama.

**Aufstieg 500Hm, Abfahrt 1500Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 2 Std**

### 2. Tag

Nach dem Frühstück verlassen wir unsere Unterkunft zeitig und fahren bis Unders Färda ab. In Richtung Ferdenpass führt die Spur durch ein breites Tal durch ideales Tourengelände empor bis sich der Weg zum Ferdenrothorn (3135m) öffnet. Zuerst durch eine ausgeprägte Mulde und danach über einen markanten Rücken erreichen wir erstaunlich einfach diesen markanten Gipfel. Imposant baut sich nun das Balmhorn vor uns auf und der Tiefblick schweift vom Gasterntal ins Lötschtal bis nach Leukerbad. Eine erste Abfahrt führt unter den Ferdenpass. Ein kurzer Gegenanstieg eröffnet nun Abfahrtsperspektiven der spektakulären Art. Bei der Flüealp stossen wir auf die Spuren der Gitzifurgga-Gänger und folgen diesen bis nach Leukerbad.

Bei heiklen Verhältnissen steigen wir zum Maurhorn auf und fahren nach Albinen oder Ferden ab.

**Aufstieg 1000Hm, Abfahrt 2300 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.**

### Teilnahme mit Snowboard und Splitboard

Die Praxis zeigt, dass dem Tourengeher mit Splitboard oder Schneeschuhen sowohl im Aufstieg, als auch in der Abfahrt konditionell deutlich mehr abverlangt wird, als vergleichsweise einem Tourengeher mit Ski. Dies bitten wir bei der persönlichen Einschätzung zu beachten und mit plus 1 Stufe Kondition zu berücksichtigen. Beispielsweise müssen Snowboarder bei einer mit Kondition Stufe 2 ausgeschriebenen Tour die konditionellen Anforderungen für Stufe 3 erfüllen, um die Tour bewältigen zu können.

### Unterkunft

Wir übernachten in der komfortablen Lötschenpasshütte (Tel. 027 939 19 81) im Lager mit Decken. Es steht nur beschränkt fliessendes Wasser zur Verfügung.

### Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 09:15 Uhr an der Bushaltestelle Wiler (Lötschen), Seilbahn. Fahrplanwechsel vorbehalten.

### Anreise

Von deinem Wohnort nach Wiler (Lötschen), Seilbahn und ab Leukerbad wieder zurück. Dank des Lötschberg Basistunnels dauert die Rückreise nicht allzu lange.

Bitte löse nur ein Bahnticket für die Hinreise, da sich der Rückreiseort je nach Verhältnissen kurzfristig ändern kann.

### Zusatzkosten

Für die Skipässe der Bergbahn auf den Hockenhorngrat gilt im Winter ein dynamisches Preismodell. Das Ticket kann vor Ort oder vorab unter www.loetschental.ch/de/bergbahnen ab CHF 42.- erworben werden (Stand Winter 2023/24)

### Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.hoehenfieber.ch/Member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

## Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Heftpflaster und Compeed
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Sportbrille und Skibrille
- Taschenmesser

## Technische Ausrüstung

- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Tourenskis, Felle, Harscheisen, Skitourenschuhe
- Splitboard, Felle, Harscheisen, Snowboardschuhe
- Snowboard, Schneeschuhe, Snowboardschuhe

## Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

## Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung
- Ohrenpfropfen

## Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.

### Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: hoehenfieber.ch/mietmaterial

- LVS, CHF 35.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

## Kontakt

### Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

### Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 07.05.2024 12:37:35