



Ski- und Snowboardtouren in der Niesenkette im Diemtigtal

Rassiges Skitouren-Weekend vor der Haustüre

Der Naturpark Diemtigtal birgt viele Schätze. Abseits ausgetretener Pfade spüren wir zu einsamen Tourengipfeln und begeistern uns für die naturschöne Gegend. Lieblingstour von Höhenfieber Bergführer Christoph Rätz.

1. Tag Anreise nach Oey-Diemtigen. Taxitransfer nach Springenboden (1345m). Aufstieg zum Mägisserhore (2347m) und Abfahrt zum Gasthof Rothbad. **2. Tag** Aufstieg zum Honiese (2454m) und lange Abfahrt nach Horboden (815m).

Teilnahme mit Snowboard und Splitboard

Die Praxis zeigt, dass dem Tourengänger mit Splitboard oder Schneeschuhen sowohl im Aufstieg, als auch in der Abfahrt konditionell deutlich mehr abverlangt wird, als vergleichsweise einem Tourengänger mit Ski. Dies bitten wir bei der persönlichen Einschätzung zu beachten und mit plus 1 Stufe Kondition zu berücksichtigen. Beispielsweise müssen Snowboarder bei einer mit Kondition Stufe 2 ausgeschrieben Tour die konditionellen Anforderungen für Stufe 3 erfüllen, um die Tour bewältigen zu können.

Anforderungen

Technik: Stufe 3: Ich bin regelmässig auf Skitouren und mag etwas sportlichere Touren im Schwierigkeitsgrad WS (wenig schwierig) bis ZS (ziemlich schwierig) im Gelände um 35° Steilheit. Ich beherrsche die Spitzkehre. Ich bin ein sicherer Tiefschneefahrer in allen Schneearten und die Abfahrt ist für mich ein wichtiger Bestandteil der Skitour.

Kondition: Stufe 3: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 5 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1400 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 350 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Schlüsselstelle:

Sowohl am Mäggißerhore wie auch am Hohniese sind sichere Spitzkehren und eine solide Skitechnik gefragt.

Leistungen inbegriffen

- 1 Nacht im Mehrbettzimmer
- 1x Halbpension, Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Wir treffen uns in Oey-Diemtigen am Bahnhof. Ein kurzer Taxitransfer bringt uns nach Springenboden (1325m). Hier montieren wir die Felle und steigen auf abwechslungsreicher Route zum Mäggisserehore (2347m) auf. Unterwegs gilt es, einige steilere Passagen zu überwinden, welche später beim Abfahren das Skifahrerherz höher schlagen lassen. Je nach Schneesverhältnissen fahren wir direkt zu unserer Unterkunft, dem Gasthof Rothbad (1033m), ab.

Aufstieg 1020Hm, Abfahrt 1310Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

2. Tag

Der Hohniesen (2454m) wird als einer der schönsten Skigipfel der Region gehandelt. Mit Blick auf die Abfahrtsmeter ist es besonders lohnend, die Tour aus dem kleinen Skigebiet Wiriehorn zu starten. Die Skilifte bringen uns mühelos auf rund 1700m und so beginnen wir die Tour mit einer schönen Abfahrt zum Feissbode. Durch das Chirel-Tal steigen wir anschliessend bis zum Talabschluss und über die weitläufige West-Flanke zum Gipfel. Die Abfahrt lässt verschiedene Varianten offen. Schön lang sind sie alle und bei guter Schneelage schwingen wir bis nach Horboden (815m) ab. Heimreise am Nachmittag

Aufstieg 1220Hm, Abfahrt 2120Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5 Std.

Teilnahme mit Snowboard und Splitboard

Die Praxis zeigt, dass dem Tourengänger mit Splitboard oder Schneeschuhen sowohl im Aufstieg, als auch in der Abfahrt konditionell deutlich mehr abverlangt wird, als vergleichsweise einem Tourengänger mit Ski. Dies bitten wir bei der persönlichen Einschätzung zu beachten und mit plus 1 Stufe Kondition zu berücksichtigen. Beispielsweise müssen Snowboarder bei einer mit Kondition Stufe 2 ausgeschrieben Tour die konditionellen Anforderungen für Stufe 3 erfüllen, um die Tour bewältigen zu können.

Unterkunft

Wir übernachten im gemütlichen Gasthof Rothbad (Tel. 033 681 13 34) oberhalb von Horboden im Mehrbettzimmer. Kissen und Decken sind vorhanden. Das WC befindet sich jeweils auf der Etage, Duschen sind ebenfalls vorhanden.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 09:24 Uhr in Oey-Diemtigen. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise

Von deinem Wohnort nach Oey-Diemtigen und ab Horboden wieder zurück.

Bitte teile uns gleich bei der Anmeldung mit, wenn du mit dem Auto anreist, so können wir Fahrgemeinschaften bilden, wenn genügend Fahrzeuge vorhanden sind. Bitte schreibe uns auch, für wieviele Gäste du maximal Platz hast.

Zusatzkosten

Für die Fahrten vor Ort muss mit CHF 25.- zusätzlich gerechnet werden.

Verschiedenes

Am zweiten Tag ist geplant, den Hohniesen zu überschreiten, um direkt nach Horboden abzufahren. Aus diesem Grund muss alles Gepäck mitgeführt werden. Bitte ganz leichte Hausschuhe mitbringen.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.hoehenfieber.ch/Member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- LED Stirnlampe
- Heftpflaster und Compeed
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Sportbrille und Skibrille
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Lawinenschüttelgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Tourenskis, Felle, Harscheisen, Skitourenschuhe
- Splitboard, Felle, Harscheisen, Snowboardschuhe
- Snowboard, Schneeschuhe, Snowboardschuhe

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung im Hotel

- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle
- Duschtuch

Packtipps

- Light macht Freude! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen.

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: [hoehenfieber.ch/mietmaterial](https://www.hoehenfieber.ch/mietmaterial)

- LVS, CHF 35.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18

E-Mail: info@hoehenfieber.ch

Homepage: <https://www.hoehenfieber.ch/>

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.hoehenfieber.ch/AGB>

Druckdatum: 09.05.2024 06:01:27