höhenfieber

Skitouren am Berninapass

Schöne Aufstiege und lange Abfahrten im Banne von Piz Palü und Bernina

Am Festsaal der Alpen kann man sich einfach nicht sattsehen: Die Bernina gehört zu den schönsten Bergmassiven Europas. Vor der Kulisse eisgepanzerter Gipfel von Piz Palü und Piz Bernina starten wir zu tollen Gipfelzielen. Der Berninapass mit seinen gut 2300 Metern Höhe hat sich dabei als optimaler Ausgangspunkt für vielseitige Skitouren in alle Himmelsrichtungen bewährt.

1. Tag Ab Berninapass 2307m zur Scharte am Sassal Mason 2930m. **2. Tag** Gemsfreiheit 3186m ab Diavolezza 2973m mit Abfahrt nach Morteratsch 1896m. **3. Tag** Rundtour Piz Ursera 3032m mit Abfahrt ins Val di Campo. **4. Tag** Piz Alv 2975 ab Bernina Suot 2046m.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 3 Nächte im DZ mit DU/WC
- 3x Halbpension
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Anreise nach Bernina Suot. Nachdem wir uns kurz im Hotel eingerichtet haben, spuren wir zum Aufwärmen durch ideal geneigte, nordseitige Gletschermulden zur Scharte am Sassal Mason 2930m – eine echte Genusstour.

Aufstieg 820Hm, Abfahrt 820Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.

2. Tag

Kurzer Anstieg, lange Abfahrt: Von der Diavolezza 2973m ziehen wir über den Vadret Pers auf die Gemsfreiheit 3186m am Fuße des Fortezzagrates. Zur Krönung fahren wir über den berühmten Morteratschgletscher bis hinunter zur Bahnstation Morteratsch 1896m ab.

Aufstieg 500Hm, Abfahrt 1600Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 2 Std.

3. Tag

Reizvolle Rundtour auf den Piz Ursera 3032m mit tollem Panorama. Tolle Abfahrt ins verwunschene Val di Campo. Taxitransfer von Sfazu 1622m zurück zum Hotel.

Aufstieg 1100Hm, Abfahrt 1790Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

4. Tag

Zum Abschluss starten wir nochmals so richtig durch: Von Bernina Suot 2046m geht's durchs Val da Fain auf den Piz Alv 2975m. Von hier ist der Blick auf die Berninagruppe einfach gigantisch. Eine tolle Abfahrt rundet diese eindrücklichen Tourentage perfekt ab. Heimreise am Nachmittag.

Aufstieg 950Hm, Abfahrt 950Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.

Unterkunft

Die traditionsreichen Berninahäuser (Tel. 081 842 62 00) sind ein idealer Standort für diese Tage. Die heimelige Gaststube im traditionellen Arvenholzdekor lädt zum Verweilen ein. Hier erlebst du die authentische Gastfreundschaft des Oberengadins. Du übernachtest im Doppelzimmer mit DU/WC. Weitere Informationen unter www.berninahaus.ch.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 11:20 Uhr am Bahnhof Bernina Suot. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise

Von deinem Wohnort nach Bernina Suot und zurück. Autofahrer können ihr Fahrzeug direkt vor dem Hotel parken.

Zusatzkosten

Bergbahnen, Taxi- oder Zugfahrten, ca. CHF 50.-

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.hoehenfieber.ch/Member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- evtl. Rucksack mit Hüftgurt (20-30l) zum Klettern
- Separates Gepäckstück (für Hotelaufenthalt)
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Heftpflaster und Compeed
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Sportbrille und Skibrille
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung im Hotel

- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Toilettenartikel
- Duschtuch ist vorhanden

Packtipps

- Light macht Freude! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen.

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: hoehenfieber.ch/mietmaterial

- LVS, CHF 45.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm), CHF 30.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 02.05.2024 21:46:54