höhenfieber

Skitouren Preda - Bergün

Wunderbare Skitourentage am Albulapass beim Naturpark Ela, inmitten der Schweizer Alpen

Bekannt geworden ist das Gebiet Perda-Bergün in Graubünden wegen der längsten beleuchteten Schlittelpiste Europas, welche auf der Albula-Passstrasse von Preda runter nach Bergün führt. Weniger bekannt sind die Skitouren in dieser malerischen Winterlandschaft. Abseits viel begangener Routen erreichen wir unter anderen stolzen 2000er Skitourengipfeln die Tschima da Tisch, Igl Compass und Cuolm da Latsch. Übernachten werden wir im geschichtsträchtigen Hotel Preda Kulm, ruhig gelegen an der im Winter für Autos gesperrten Passstrasse. Übrigens, für die Mutigen unter uns: Eine Fahrt auf der kurvenreichen Schlittelbahn lassen wir uns natürlich nicht entgehen.

1. Tag Anreise und Skitour zur Tschimas da Tschittas 2557m. **2. Tag** Die heutige Rundtour ab dem Skigebiet Bergün führt uns via Piz Darlux 2641m zur Tschimas da Tisch 2870m. **3. Tag** Direkt hinter dem Hotel starten wir, gewinnen durch das Val Zavretta an Höhe und erreichen nach etwas mehr als 1000 Höhenmetern die Gratschulter des Igl Compass. Begeisternde Abfahrt zum Hospiz. **4. Tag** Nach einer weiteren Nacht im geschichtsträchtigen Hotel Preda Kulm zieht es uns Richtung Murtel Trigd 2844m. **5. Tag** Unsere Abschlusstour startet in Latsch oberhalb von Bergün zum gleichnamigen Skitourenberg Cuolm da Latsch 2295m. Wir geniessen den herrlichen Rundumblick sowie die finale Abfahrt. Anschliessende Heimreise.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 4 Nächte im DZ mit Dusche/WC
- 4x Halbpension
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Die Anreise nach Preda mit der Bahn lohnt sich auch wegen der spektakulären Fahrt über das hohe Landwasserviadukt. Nachdem du dich im Hotel Preda Kulm eingerichtet hast, lockt bereits eine schöne Nachmittagstour durch den unteren Teil des einsamen Val Mulix zur Tschimas da Tschittas 2557m.

Aufstieg 810Hm, Abfahrt 810Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.

2. Tag

Die Panoramatour über den Piz Darlux 2641m zum Tschimas da Tisch 2870m beginnen wir mit den Bergbahnen des Skigebiets Bergün bis auf 2561m. Entlang des Nordgrates des Piz Darlux gelangen wir gemütlich zum ersten Gipfel. Ein breiter Rücken führt in den Sattel (2585m). Hier beginnt der zweite Aufstieg zum Gipfel Tschimas da Tisch. Der Piz Kesch 3418m liegt nun zum Greifen nah und betont die hochalpine Note dieser Tour. Die Abfahrt nach Osten hinunter ins Val Plaz bi macht ihrem Namen alle Ehre (romanisch = schöner Platz). Ungefähr auf 1950m wechseln wir wieder in den Aufstiegsmodus und laufen über Murtel dla Muotta zurück ins Skigebiet Bergün.

Aufstieg 750 Hm, Abfahrt 980 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4,5 Std.

3. Tag

Direkt hinter dem Hotel beginnen wir mit dem schönen Aufstieg durch das Val Zavretta zur Fuorcla Zavretta hoch. Zuerst ein Stück durch den Wald und anschliessend direkt dem Talgrund folgend, gewinnen wir mit jedem Schritt an Höhe. Unser heutiges Tourenziel, eine markante Gratschulter hoch über der Albula-Passhöhe thronenden Igl Compass, bietet ein der schönsten Aussichten der Region. Wir geniessen den Blick auf die mächtigen Flanken des Piz Ela 3338m.

Aufstieg 1230 Hm, Abfahrt 1230 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5.5 Std.

4. Tag

Zu Beginn folgen wir der Albulapassstrasse zum Lai da Palpuegna (1918 m). Hier erklimmen wir eine Steilstufe, die uns ins Murtel salamun bringt. Südlich des Piz Palpuogna leitet ein einsames Tälchen zum Gipfel des Piz Murtel 2844m. Für die Abfahrt stehen uns nun mehrere Varianten offen. Je nach Schneequalität und Lawinengefahr wählen wir eine passende Route.

Aufstieg 1040 Hm, Abfahrt 1040 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.

5. Tag

Als krönenden Abschluss dieser Skitourenwoche lassen wir uns den Cuolm da Latsch 2296m nicht entgehen. Mit dem Postbus erreichen wir das versteckt über Bergün gelegene Dorf Latsch. Durch lichten Wald und danach über offenes Alpgelände fellen wir unserem heutigen Skitouren-Ziel entgegen. Das grosse Gipfelplateau lädt dazu ein, nochmals die grandiose Umgebung zu geniessen. Wir fahren im Bereich des Aufstieges nach Latsch ab und lassen uns wieder nach Bergün zurücktransportieren. Die Heimreise erfolgt am Nachmittag.

Aufstieg 700 Hm, Abfahrt 700 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.

Hinweis

Bei schlechtem Wetter oder heiklen Schneeverhältnissen können wir sehr gut mit dem Zug ins Engadin oder talabwärts nach Bergün ausweichen.

Unterkunft

Wir übernachten im Hotel Preda Kulm im Doppelzimmer mit Dusche/WC. Preda ist ein kleiner, idyllischer Ort am Albulapass auf 1800 Meter über Meer, 7 km oberhalb von Bergün. Das Hotel wurde 1899 in einer reizenden Talmulde gebaut, mitten in einer gewaltigen Gebirgsszenerie. Hier findest du Ruhe und Erholung, und kannst dich von A-Z verwöhnen lassen. www.preda-kulm.ch

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 10:29 Uhr am Bahnhof Preda. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise

Von deinem Wohnort nach Preda und zurück.

Die Albulapassstrasse ist ab Bergün gesperrt. Autofahrer parken ihr Fahrzeug in Bergün, Filisur oder Tiefencastel und reisen mit der Bahn weiter. Die Heimreise erfolgt ab ca. 14 Uhr ab Preda.

Zusatzkosten

Für Bergbahnen und Taxitransfers fallen zusätzliche Transportkosten von ca. CHF 26.- an.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.hoehenfieber.ch/Member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Separates Gepäckstück (für Hotelaufenthalt)
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Heftpflaster und Compeed
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Sportbrille und Skibrille
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung im Hotel

- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel

Packtipps

- Light macht Freude! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen.

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: hoehenfieber.ch/mietmaterial

- LVS, CHF 45.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 09.05.2024 09:51:50