höhenfieber

# Skitouren rund um den Grossen St. Bernhard

**Entdeckungsreise auf den Spuren der Bernhardinerhunde und dem uralten Hospitz. Auch Napoleon ist in dieser Gegend kein Unbekannter.**

**Wusstest du schon, dass die Bernhardiner bereits im 16. Jahrhundert als Wach- und Spürhunde gezüchtet wurden? Auf unseren Touren rund um den Grossen Sankt-Bernhard-Pass lernen wir das historisch bedeutsame Grenzgebiet kennen. Wir werden auch das uralte Hospiz besuchen und den Stil einer Gastfreundschaft geniessen, die Jahrhunderte überdauert hat.**

**1. Tag** Anreise nach Bourg-St-Pierre (1632m). Nachmittagstour zur Crêta de Vella (2518m). **2. Tag** Abwechslungsreiche Gipfeltour vom Tunnelportal zu den Monts Telliers (2951m). **3. Tag** Auf den Spuren von Barry über den Col du Grand Saint-Bernard zum Mont Fourchon (2902m). **4. Tag** Aufstieg zum Col Nord du Menouve (2772m) und herrlich lange Abfahrt nach Etroubles auf der Südseite des Passes. Rückreise mit Taxibus zur Unterkunft.

## Anforderungen

**Technik:** Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

**Kondition:** Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

## Leistungen inbegriffen

- 3 Nächte im DZ mit DU/WC
- 3x Halbpension
- freier Zugang zum kleinen Wellnessbereich
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

## Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

# Detailprogramm

## Vorgesehener Tourenablauf

### 1. Tag

Anreise nach Bourg-St-Pierre. Nachdem wir unsere Zimmer bezogen haben, unternehmen wir gleich vom Dorf aus die herrliche Tour zur Crêta da Vella (2502m). Auf einer abwechslungsreichen Route, zuerst einer Waldstrasse folgend und danach über offenes Gelände, steigen wir zum höchsten Punkt auf. Der Blick in die Runde verspricht einiges für die kommenden Tage. Mit dem Blick auf unser Dorf fahren wir über die breiten Hänge ab.

**Aufstieg 1200Hm, Abfahrt 1200Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.**

### 2. Tag

Vom Tunnelportal aus folgen wir zuerst der verschneiten Passstrasse ein kurzes Stück. Durch die Combe de Drône folgt die Spur den vorgegebenen Geländeformen. Ein weiter Bogen nach Nordwesten leitet zum Gipfelaufschwung des Mont Telliers (2951m). Dieser gilt zu Recht als eine der schönsten Touren der Umgebung. Neben dem herrlichen 360°-Panorama locken attraktive Abfahrtsmeter auf dem Weg zurück zum Tunnelportal.

**Aufstieg 1100Hm, Abfahrt 1200Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.**

### 3. Tag

Wiederum vom Tunnelportal aus folgen wir Barrys Spuren zum Col du Gd St-Bernard. Eine kurze eher flache Abfahrt und ein zweiter Anstieg trennen uns noch vom Gipfel des Mont Fourchon (2902m). Der Blick zur nahen Grandes Jorasses ist kaum zu übertreffen. Auf dem Rückweg ziehen wir die Felle nach der ersten Abfahrt erneut auf. Diesmal kehren wir im Hospiz ein und lassen uns an den einfachen Holztischen nieder. Entlang der Passstrasse gelangen wir rasch zum Ausgangspunkt zurück.

**Aufstieg 1200Hm, Abfahrt 1200Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.**

### 4. Tag

Was früher sehr bequem war, müssen wir uns heute zu Fuss verdienen. Im Bereich der ehemaligen Skipisten steigen wir zum Col Nord du Menouve (2772m). Bis hierher konnte man noch bis vor wenigen Jahren mit der Kabinenbahn fahren. Der Lohn unserer Arbeit ist zweifelsohne die lange Abfahrt durch das Vallon de Menovy bis nach Etroubles an der Südrampe der Passstrasse. Hier fährt nur noch runter, wer mit den Skiern an den Füssen aufsteigt. Mit einem Taxibus fahren wir zur Unterkunft zurück.

**Aufstieg 900Hm, Abfahrt 1500Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 2.5 Std.**

## Unterkunft

Wir haben das einfache Hotel Bivouac Napoleon in Bourg-St-Pierre (Tel. 027 787 11 62) ausgewählt. Wir übernachten im Doppelzimmer mit DU/WC. Hier werden wir gut betreut, da wir im Gegensatz zum grossen Feldherrn Napoleon unsere Rechnungen immer bezahlen. Der soll ja vor über 200 Jahren hier vorbeigezogen sein und die Übernachtungskosten noch immer nicht bezahlt haben! www.bivouac.ch

## Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 10:16 Uhr in Orsières, gare. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Da wir um diese Zeit keine Busverbindung haben, organisieren wir die Weiterfahrt nach Bourg-St-Pierre mit Taxi oder mit PW's von Bergführer und Teilnehmern.

## Anreise

Hinreise von deinem Wohnort nach Orsières, gare und wieder zurück.

**Bitte teile uns gleich bei der Anmeldung mit, wenn du mit dem eigenen Auto anreist und eine Mitfahrgelegenheit ab Orsières anbieten kannst. Schreibe uns auch gleich, wie viele Personen zusätzlich in deinem PW Platz haben.** Beim Hotel stehen Parkplätze zur Verfügung.

## Zusatzkosten

Für Taxifahrten vor Ort ist mit ca. CHF 80.00 zu rechnen.

## Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.hoehenfieber.ch/Member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

## Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Separates Gepäckstück (für Hotelaufenthalt)
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Heftpflaster und Compeed
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Sportbrille und Skibrille
- Taschenmesser

## Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

## Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

## Übernachtung im Hotel

- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Toilettenartikel
- Duschtuch ist vorhanden

## Packtipps

- Light macht Freude! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen.

## Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: hoehenfieber.ch/mietmaterial

- LVS, CHF 45.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

## Kontakt

### Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

### Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 09.05.2024 02:28:05