höhenfieber

Ski- und Snowboardtouren rund um die Rotondohütte

Wintergipfel im Gotthardgebiet

Das sehr schneereiche Gotthardgebiet lockt mit tollen Skitourengipfeln und herrlichen Abfahrten. Mit leichtem Tagesrucksack starten wir täglich neu auf Entdeckungstour über kleine Gletscher, Gipfel und Passübergänge. Das Fazit: Ein Skigenuss der Superlative!

1. Tag Anreise nach Realp und Aufstieg zur Rotondohütte 2570m. **2. Tag** Auf einer ersten Rundtour besuchen wir das Leckihorn 3068m, fahren genussvoll ab und kehren über den Witenwasserenpass 2806m zur Hütte zurück. **3. Tag** Schon von weitem lockt die formschöne Pyramide des Pizzo Lucendro 2963m, heutiges Tagesziel. **4. Tag** Über den Leckipass 2892m gelangen wir zum Muttengletscher. Nach einer Abfahrt plus Gegenanstieg erreichen wir die Stotzigen Firsten 2759m und fahren nach Realp ab.

Hinweis zu den technischen Anforderungen

Die Skitouren an sich entsprechen der Anforderungen der Stufe 2. Die Besteigung der Gipfel erfolgt zu Fuss und hängt stark von den Verhältnissen ab. Die Fussaufstiege zu den Gipfeln gehen wir nur bei günstigen Bedingungen an.

Teilnahme mit Snowboard und Splitboard

Die Praxis zeigt, dass dem Tourengeher mit Splitboard oder Schneeschuhen sowohl im Aufstieg, als auch in der Abfahrt konditionell deutlich mehr abverlangt wird, als vergleichsweise einem Tourengeher mit Ski. Dies bitten wir bei der persönlichen Einschätzung zu beachten und mit plus 1 Stufe Kondition zu berücksichtigen. Beispielsweise müssen Snowboarder bei einer mit Kondition Stufe 2 ausgeschriebenen Tour die konditionellen Anforderungen für Stufe 3 erfüllen, um die Tour bewältigen zu können.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 3 Nächte im Lager
- 3x Halbpension
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Vom Treffpunkt in Realp folgen wir zuerst der alten Furka-Bahnlinie, bevor die Spur ins flache Witenwasserental abzweigt. Rund zwei Stunden später erreichen wir Witenwassern Stafel. Der Weiterweg führt nun über gestuftes Gelände nach Westen. Die auf einem Felsrücken gelegene Rotondohütte (2570m) erblicken wir erst am Ende des im zweiten Teil etwas steileren Anstieges.

Aufstieg 1030Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

2. Tag

Über den Lekipass erreichen wir unseren ersten Skidreitausender, das Lekihorn (3068m). Die letzten Meter ersteigen wir unschwierig zu Fuss über den Gipfelhang und geniessen den herrlichen Ausblick über die zentralen Alpen. Unsere überraschungsreiche Rundtour mit herrlichen Abfahrten beenden wir schließlich mit einem kurzen Gegenanstieg, der uns in die warme Hütte zurückführt.

Aufstieg 800Hm, Abfahrt 800Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.

3. Tag

Die formschöne Pyramide des Pizzo Lucendro (2963m) dominiert die Gipfelkulisse rund um die Hütte. Schon des Namens wegen (Lucendro = der Erleuchtete) lohnt sich ein Besuch. Der abwechslungsreiche Mix aus Abfahrt und Aufstieg über den Witenwassern Stafel lässt die Zeit wie im Fluge vergehen, während uns der herrliche Tiefblick in den oberen Teil der Leventina eine unbekannte Perspektive eröffnet.

Aufstieg 1030Hm, Abfahrt 1030Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

4. Tag

Viel zu früh müssen wir unser kleines Skitourenparadies wieder verlassen. Dazu nutzen wir den „Hinterausgang“ über den Lekipass. Eine erste stiebende Abfahrt über den Muttengletscher lässt unsere Herzen fliegen. Ein zweiter, rund eineinhalbstündiger Anstieg zum Stotzigen Firsten (2759m) bringt uns nochmals hoch hinauf. Nach einem Abschiedsrundblick lassen wir uns Schwung für Schwung die lange Talabfahrt auf der Zunge zergehen und beschliessen die Tour in Realp.

Aufstieg 700Hm, Abfahrt 1730Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.

Teilnahme mit Snowboard und Splitboard

Die Praxis zeigt, dass dem Tourengeher mit Splitboard oder Schneeschuhen sowohl im Aufstieg, als auch in der Abfahrt konditionell deutlich mehr abverlangt wird, als vergleichsweise einem Tourengeher mit Ski. Dies bitten wir bei der persönlichen Einschätzung zu beachten und mit plus 1 Stufe Kondition zu berücksichtigen. Beispielsweise müssen Snowboarder bei einer mit Kondition Stufe 2 ausgeschriebenen Tour die konditionellen Anforderungen für Stufe 3 erfüllen, um die Tour bewältigen zu können.

Unterkunft

Rotondohütte, SAC. Wir übernachten im Lager mit Duvets. Es steht kein fliessendes Wasser zur Verfügung.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 11:03 Uhr in Realp am Bahnhof. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise

Von deinem Wohnort nach Realp und wieder zurück.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.hoehenfieber.ch/Member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Heftpflaster und Compeed
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Sportbrille und Skibrille
- Etwas Bargeld für Getränke
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Tourenskis, Felle, Harscheisen, Skitourenschuhe
- Splitboard, Felle, Harscheisen, Snowboardschuhe
- Snowboard, Schneeschuhe, Snowboardschuhe

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung
- Ohrenpfropfen

Packtipps

- Light macht Freude! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen.

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: hoehenfieber.ch/mietmaterial

- LVS, CHF 45.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm), CHF 30.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 06.05.2024 02:40:49