höhenfieber

# Skitour Walliser Haute Route

## Der Skitourenklassiker von Chamonix nach Zermatt

**Die Haute Route ist die berühmteste aller Skidurchquerungen und gilt als Ritterschlag für jeden Skitourengeher. Unsere fünftägige Variante von Chamonix nach Zermatt verbindet die schönsten Abschnitte und Hütten zu einem unvergesslichen Erlebnis. Eine Parade-Tour für konditionsstarke Tourengänger, die jeden Höhenmeter wert ist!**

**1. Tag** Anreise nach Argentière. Auffahrt zur Aig. des Grands Montets 3295m, Abfahrt zum Glacier d'Argentière und Aufstieg zum Col d'Argentière 3549m. Abfahrt zum Refuge d'Argentière 2771m. **2. Tag** Aufstieg zum Col du Passon 3028m, Abfahrt bzw abseilen, über den Col Supérieur du Tour, Plateau du Trient und Col des Ecandies 2793m ins Val d'Arpette nach Champex. Per Taxi nach Le Châble, Auffahrt zur Cabane du Mont Fort 2459m. **3. Tag** Über Col de la Chaux 2940m und Col de Momin auf die Rosablanche 3336m. Abfahrt zum Lac des Dix, Aufstieg zur Cabane des Dix 2928m. **4. Tag** Über Glacier de Cheilon und Col du Brenay auf den Pigne d'Arolla 3787m. Abfahrt zur Cabane des Vignettes 3157m **5. Tag** Über Col de l'Evêque 3377m und Col du Mont Brulé 3232m zum Col de Valpelline 3554m. Gletscherabfahrt unterhalb des Matterhorns nach Furi 1867m oder sogar bis Zermatt 1620m.

## Anforderungen

**Technik:** Stufe 4: Ich bin routiniert auf Skitouren unterwegs und habe mein Tourenbuch bereits mit einigen anspruchsvollen Skitouren gefüllt. Auf Skitouren im Schwierigkeitsgrad ZS mit Stellen bis 40° Steilheit fühle ich mich wohl. Bei einem Sturz kann es zu langen Rutschwegen kommen. Deshalb beherrsche ich die Spitzkehre auch an ausgesetzten Stellen. Im Tiefschnee fahre ich sicher in allen Geländearten. Bei Skihochtouren dieser Stufe bringe ich Erfahrung im Umgang mit Steigeisen und Pickel mit, um steile Passagen und Gipfelanstiege zu überwinden.

**Kondition:** Stufe 4: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Lange Touren mit 6 Stunden Aufstieg pro Tag und ca. 1500 Höhenmeter bereiten mir keine Probleme. Bei einem Tempo von ca. 400 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

**Schlüsselstelle:**
Diese Variante der Walliser Haute Route ist sehr anspruchsvoll. Nur für konditionsstarke Skitourengeher mit sehr guter Skitechnik und Hochtourenerfahrung geeignet. Die Passübergänge am 2. Tag führen durch bis zu 45° steile Couloirs und erfordern sicheres Gehen auf Steigeisen und Trittsicherheit. Wer sich nicht sicher ist diesen Anforderungen zu genügen, findet mit der **Haute Route unserer Partnerbergschule Berg+Tal** eine etwas moderatere Variante.

## Leistungen inbegriffen

- 4 Nächte im Lager
- 4x Halbpension
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

## Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

# Detailprogramm

## Vorgesehener Tourenablauf

### 1.Tag

Anreise nach Argentière. Fahrt mit der Seilbahn auf die Aig. des Grands Montets (3295m). Abfahrt auf dem Glacier d'Argentière und Aufstieg zum Col d'Argentière (3549m). Abfahrt zum Refuge d'Argentière (2771m).

**Aufstieg 1000Hm, Abfahrt 1500Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.**

### 2.Tag

Aufstieg, zuletzt die Skier am Rucksack tragend, zum Col du Passon (3028m). Kurze Abfahrt und Aufstieg zum Col Supérieur du Tour (3288m). Grossartige Abfahrt über das weite Plateau du Trient zum Col des Ecandies (2793m); Abfahrt durchs Val d'Arpette bis nach Champex. Per Taxi nach Le Châble und mit den Seilbahnen fast bis zur Cabane du Mont Fort (2459m).

**Aufstieg 1000Hm, Abfahrt 2100Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 7 Std.**

### 3.Tag

Über den Col de la Chaux (2940m) und den Col de Momin zuletzt zu Fuss auf die Rosablanche (3336m). Abfahrt zum Lac des Dix und entlang dessen Ufer steigen wir am Nachmittag zur Cabane des Dix (2928m) auf.

**Aufstieg 1600Hm, Abfahrt 1130Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 7 Std.**

### 4.Tag

Über den Glacier de Cheilon und den Col du Brenay geht es auf den Pigne d'Arolla 3787m mit Panorama-Aussicht. Abfahrt zur Cabane des Vignettes (3157m).

**Aufstieg 1000Hm, Abfahrt 700Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.**

### 5.Tag

Über den Col de l'Evêque (3377m) und den Col du Mont Brulé (3232m) zum Col de Valpelline (3554m). Gletscherabfahrt unterhalb der Matterhornnordwand nach Furi (1867m) oder sogar bis Zermatt (1620m).

**Aufstieg 1160Hm, Abfahrt (je nach Schneelage) 2450 bis 2700Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5 Std.**

## Wichtiger Hinweis für Winter 2024

Die Seilbahn zur Aig. des Grands Montets ist aufgrund eines Brandes in der Station bis auf weiteres geschlossen. Daraus ergibt sich für uns folgende **Programmänderung**:

**1. Tag** Mit der Seilbahn gelangen wir bis nach Plan Joran. Wir verlassen das Skigebiet und steigen entlang des Glacier d'Argentière zur Argentière Hütte auf. Der Hüttenzustieg verlängert sich dadurch um rund zwei Stunden und die Nachmittagsskitour zum Col d'Argentière entfällt aus Zeitgründen.

**Aufstieg ca. 800Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.**

## Bemerkung Anforderungen

Es handelt sich hierbei um eine der **technisch und konditionell anspruchsvollsten Varianten der Walliser Haute Route**. Die einzelnen Etappen sind lang und führen sämtlich durch hochalpines Gelände. Somit ist diese Skidurchquerung versierten und technisch und konditionell starken Skitourengängern vorbehalten. Wir empfehlen die Skihochtour nicht als Saison-Einstieg.

## Unterkunft

Wir übernachten in den Unterkünften Réfuge d'Argentière (Tel. 0033 450 53 16 92), Cabane du Mont Fort (Tel. 027 778 13 84), Cabane des Dix (Tel. 027 281 15 23), Cabane des Vignettes (Tel. 027 283 13 22) im Lager. Im Winter steht in der Regel in den Hüttenunterkünften nur Wasser zum Zähneputzen zur Verfügung.

## Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 09:14 Uhr am Bahnhof Martigny beim Kiosk. Fahrplanwechsel vorbehalten. Gemeinsame Weiterfahrt mit Taxi zur Talstation der Grands Montets Seilbahn in Argentière.

## Anreise

Von deinem Wohnort nach Martigny. Rückreise ab Zermatt. Fahrpanwechsel vorbehalten.

## Zusatzkosten

Die Taxitransfers Martigny-Argentière, Champex-Verbier und die Bergbahnen in Verbier kosten ca. CHF 120.-.

## Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.hoehenfieber.ch/Member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

## Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Heftpflaster und Compeed
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Identitätskarte/Personalausweis
- Bargeld in Euro
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Sportbrille und Skibrille
- Etwas Bargeld für Getränke
- Taschenmesser

## Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Steigeisen mit Antistoll (keine Alu-Steigeisen)
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

## Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

## Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Ohrenpfropfen

### Packtipps

- Light macht Freude! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen.

### Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: hoehenfieber.ch/mietmaterial

- LVS, CHF 45.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00
- Pickel, CHF 30.00
- Steigeisen, CHF 40.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm), CHF 30.00

## Kontakt

### Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

### Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 09.05.2024 02:22:18