höhenfieber

Skitour Berner Haute Route

Durchquerung Jungfraugebiet mit Traumabfahrten

Auf dem Konkordiaplatz befinden sich satte 900 Meter Eis unter deinen Skiern. Zu Recht gilt das UNESCO-Weltnaturerbe Jungfrau-Aletsch nach wie vor als eines der eindrücklichsten Skitourengebiete alpenweit.

1. Tag Anreise nach Grindelwald Terminal und weiter aufs Jungfraujoch (3354m). Schöne Einstiegstour zum Louwihorn 3777m. Tolle Abfahrt über Kranzbergfirn zur Konkordiahütte 2850m. **2. Tag** Wyssnollen 3590m und Abfahrt zur Finsteraarhornhütte 3048m. **3. Tag** Gross Wannenhorn 3906m. **4. Tag** Vorderes Galmihorn 3506m. Abfahrt nach Reckingen 1350m.

Anforderungen

Technik: Stufe 3: Ich bin regelmässig auf Skitouren und mag etwas sportlichere Touren im Schwierigkeitsgrad WS (wenig schwierig) bis ZS (ziemlich schwierig) im Gelände um 35° Steilheit. Ich beherrsche die Spitzkehre. Ich bin ein sicherer Tiefschneefahrer in allen Schneearten und die Abfahrt ist für mich ein wichtiger Bestandteil der Skitour.

Kondition: Stufe 3: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 5 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1400 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 350 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Schlüsselstelle:
Dank der Jungfraubahn starten wir auf 3500m.ü.M. Eine Skitour in dieser Höhe setzt genügend konditionelle und technische Reserven voraus. Obwohl die Gipfel keine Kletterstellen aufweisen, kann der Einsatz von Pickel und Steigeisen notwendig sein. Sicheres Skifahren in allen Schneearten ist wichtig.

Leistungen inbegriffen

- 3 Nächte im Lager
- 3x Halbpension
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Du reist von deinem Wohnort nach Grindelwald Terminal an. Gemeinsam mit der Gruppe geht es aufs Jungfraujoch (3354m). Attraktive Einstiegstour unterhalb der Jungfrau 4158m vorbei zum Louwihorn 3777m und tolle Abfahrt über den Kranzbergfirn zum Konkordiaplatz und über die Treppen hoch zur Konkordiahütte 2850m.

Aufstieg 690Hm, Abfahrt 1300Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 2.5 Std.

2. Tag

Über die Grünhornlücke 3278m auf den Fieschergletscher. Aufstieg zum Wyssnollen 3590m. Abfahrt zur Finsteraarhornhütte 3048m.

Aufstieg 1350Hm, Abfahrt 1150Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5 Std.

3. Tag

Eine gleichmässige Spur führt zum Gross Wannenhorn 3906m. Geniale Abfahrt zurück zur Hütte.

Aufstieg 1250Hm, Abfahrt 1250Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.

4. Tag

Abschlusstour zum Vorderen Galmihorn 3506m mit langer Abfahrt via Bächilicke nach Reckingen 1350m im Goms.

Aufstieg 800Hm, Abfahrt 2500Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.

Skihochtour

Diese Tour führt über Gletscher durch hochalpines Gelände. Eine gute Skitechnik und sicheres Aufsteigen und Abfahren, auch in steilerem Gelände ist notwendig. Wir empfehlen Skihochtouren nicht als Saison-Einstieg oder direkt nach einem Skitouren-Grundkurs.

Unterkunft

Konkordiahütte (Tel. 033 855 13 94) und Finsteraarhornhütte (Tel. 033 855 29 55), beide SAC. Diese Unterkünfte sind neu renoviert bzw. komplett neu aufgebaut. Wir übernachten im Lager mit Duvets. Im Winter steht in der Regel in den Hüttenunterkünften nur Wasser zum Zähneputzen zur Verfügung.

Treffpunkt

Höhenfieber reserviert für die ganze Gruppe Sitzplätze ab Station Grindelwald Terminal bis Jungfraujoch (Ankunft 10.11 Uhr). **ACHTUNG**: Die Platzreservation beinhaltet **KEIN** Ticket! Am Treffpunkt bleibt keine Zeit, um ein Ticket zu lösen. Bitte löse dein Ticket bis Jungfraujoch vor deiner Anreise. Unser Bergführer erwartet dich **um 08:34 bei der Station Grindelwald Terminal.**

Wer früher anreist, meldet uns dies bitte bis spätestens zwei Tage vor Tourenbeginn. Unser Bergführer erwartet dich dann um 10:11 Uhr auf dem Jungfraujoch bei der Kaffeebar gleich in der Eingangshalle. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise

Anreise von deinem Wohnort nach Grindelwald Terminal und gemeinsam mit der Gruppe zum Jungfraujoch. Wichtig: das Bahnbilett bis Jungfraujoch ist vor der Anreise zu lösen! Rückreise ab Reckingen. Bei wenig Schnee wird eventuell der Heimweg über die Route Lötschenlücke-Lötschental vorgezogen.

Autofahrer parkieren von Vorteil in Spiez P+R und lassen am Billetschalter der Bahn das Parkticket umcodieren für vergünstigtes parken (ca. CHF 10.- pro Tag). Das Rundreiseticket ab Spiez kostet ca. CHF 160.-, mit Halbtax ca. CHF 80.- (Gültigkeit des Rundreisetickets beträgt 10 Tage).

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.hoehenfieber.ch/Member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- LED Stirnlampe
- Heftpflaster und Compeed
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Sportbrille und Skibrille
- Etwas Bargeld für Getränke
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Steigeisen mit Antistoll
- Pickel
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Ohrenpfropfen

Packtipps

- Light macht Freude! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen.

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: hoehenfieber.ch/mietmaterial

- LVS, CHF 45.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00
- Pickel, CHF 30.00
- Steigeisen, CHF 40.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm), CHF 30.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 07.05.2024 22:18:23