höhenfieber

Schneeschuhtouren im Naturpark Beverin

Ruhe und Einsamkeit weit über dem Tal

Der Verkehrsknotenpunkt Thusis sowie die Nord-Süd-Verbindungen San Bernardino und Splügenpass sind wohl allen ein Begriff – aber wie steht es mit den nahe gelegenen Ortschaften Mathon und Wergenstein? Während dem Schneeschuhtouren-Weekend im Banne der mächtigen Pyramide des Piz Beverin lernen wir die beiden Bergdörfer und ihre abwechslungsreichen Schneeschuhrouten kennen. Wir befinden uns im Herzen von Mittelbünden in der Region Viamala.

1. Tag Anreise nach Wergenstein, erste Tour zur Alp Tumpriv 2190m **2. Tag** Fahrt nach Mathon und Aufstieg zum Rappakopf 2196m, Abstieg nach Lohn.

Anforderungen

Technik: Stufe 1: Keine Erfahrung im Schneeschuhgehen nötig. Wir bewegen uns in mässig steilem Gelände ohne lange Traversen. Ich habe aber Bergwandererfahrung auf rot-weissen Wanderwegen

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Ich bewältige bis zu 6 Stunden Gehzeit und 1000 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Schlüsselstelle:
Genussvolle Tour in gemässigtem Gelände. Kondition für 5 Stunden reine Gehzeit ist jedoch wichtig.

Leistungen inbegriffen

- 1 Nacht Doppelzimmer mit Etagendusche/WC
- 1x Halbpension
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Anreise ins 30-Seelen-Dorf Wergenstein (1486m). Als erstes starten wir auf eine Genusstour über sonnige Südosthänge zur wenig begangenen Alp da Tumpriv (2190m). Im Abstieg über Tarpinus nach Larisch hat es viel Platz für unsere Spuren.

Aufstieg 700Hm, Abstieg 700Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5 Std.

2. Tag

Um 08:36 Uhr fährt das Postauto nach Mathon. Das wollen wir nehmen, denn so schnell kommt das Nächste hier nicht vorbei. Wir beginnen unseren Aufstieg direkt hinter dem Dorf. Über offenes Alpgelände steigen wir unter dem Piz Beverin hoch zu den schönen Maiensässen von Mursenas. Hier queren wir über terrassenartiges Gelände zum Rappakopf 2196m. Die Aussicht zum Heinzenberg ist grandios. Mit dem direkten Abstieg nach Lohn schliesst sich unser Kreis wieder.

Aufstieg 680 Hm, Abstieg 650 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5 Std.

Hinweis zur Ausrüstung

Unsere Schneeschuhtouren finden im alpinen Gelände statt. Je nach Wetter- und Schneeverhältnissen muss mit hartem Schnee oder eisigen Passagen gerechnet werden. Um bei allen Verhältnissen sicheren Halt zu haben ist es wichtig, **robuste Schneeschuhe** mit grossen seitlichen Harscheisen zu verwenden. Bilder dazu und eine detaillierte Beschreibung findest du hier: www.hoehenfieber.ch/Schneeschuhe.

Unterkunft

Das Hotel Capricorns befindet sich im kleinen Bergdorf Wergenstein und beherbergt eine permanente Ausstellung zum Thema Steinbock. Gutes Essen und tolle Gastfreundschaft - mitten in den Bündner Bergen.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 10:22 Uhr in Wergenstein. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise

Von deinem Wohnort nach Wergenstein und ab Mathon zurück.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.hoehenfieber.ch/Member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Heftpflaster und Compeed
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Sportbrille und Skibrille
- Etwas Bargeld für Getränke
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Schneeschuhe (robustes Modell mit seitlich angebrachten Harschkrallen)
- Stabile Trekking- oder Bergschuhe für Schneeschuhe

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung im Hotel

- Einfache Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: hoehenfieber.ch/mietmaterial

- LVS, CHF 35.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00
- Schneeschuhe, CHF 40.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 09.05.2024 05:20:16