höhenfieber

Schneeschuhtour Piz Medel 3210m

Gipfelziel hoch über dem Lukmanier

Gefällige Aufstiege plus fantastische Fernsichten machen den Gipfel des Piz Medel (3210m) zum Top-Favorit für spannende Schneeschuhtouren. Grund genug, den Rucksack zu packen und mit einer netten Gruppe plus Bergführer diesem Berg zwischen Graubünden und Tessin aufs Dach zu steigen.

1. Tag Anreise nach Curaglia und Tour durch das bezaubernde Val Plattas zur Medelserhütte 2524m. **2. Tag** Hochalpine, teils vergletscherte Gipfeltour zum Piz Medel 3210m mit seiner einmaligen Rundumsicht. Abstieg zurück über die Alp Sura nach Curaglia.

Anforderungen

Technik: Stufe 3: Ich bin regelmässig mit Schneeschuhen auf Touren der Schwierigkeit WT 3 unterwegs. Auch im steilen Gelände fühle ich mich im Auf- und Abstieg wohl. Gipfelaufstiege erfordern Trittsicherheit und können zu Fuss erfolgen.

Kondition: Stufe 3: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Ich bewältige bis zu 8 Stunden Gehzeit und 1200 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 350 Hm pro Stunde.

Schlüsselstelle:
Der Aufstieg zum Glatscher da Plattas ist auf 300 Höhenmetern rund 30° steil. Dies erfordert eine sichere Gehtechnik auf Schneeschuhen. Die letzten Meter zum Gipfel führen über einen luftigen Grat. Diese Passage kann auch ausgelassen werden.

Leistungen inbegriffen

- 1 Nacht im Lager
- 1x Halbpension
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Von Curaglia aus steigen wir durch das verträumte Val Plattas auf einer angenehm gleichmässigen Spur bis zur Alp Sura auf. Die letzten 300 Höhenmeter zur Medelserhütte steilt die Spur etwas auf. Die Hütte thront wie ein Adlerhorst in der Fuorcla da Lavaz und bietet neben vorzüglicher Bewirtung auch Schlafräume mit luxuriösen Duvets.

Aufstieg 1200Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

2. Tag

Unsere Gipfeltour startet mit einem kurzen Abstieg durch das Hüttentälchen. Die Spur zum Piz Medel führt anfangs recht steil zum Plattasgletscher hoch. Über das nun flachere, grosse Gletscher-plateau steigen wir bis zum Wintergipfel hoch. Hier erwartet uns eine sagenhafte Aussicht vom Mont Blanc bis zur Wildspitze. Bei optimalen Bedingungen besteht die Möglichkeit, zu Fuss zum Gipfelkreuz zu gehen. Nun nehmen wir den Abstieg zurück ins Val Plattas und nach Curaglia unter die Schneeschuhe.

Aufstieg 850Hm, Abstieg 2050Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 7 Std.

Hinweis zur Ausrüstung

Unsere Schneeschuhtouren finden im alpinen Gelände statt. Je nach Wetter- und Schneeverhältnissen muss mit hartem Schnee oder eisigen Passagen gerechnet werden. Um bei allen Verhältnissen sicheren Halt zu haben ist es wichtig, **robuste Schneeschuhe** mit grossen seitlichen Harscheisen zu verwenden. Bilder dazu und eine detaillierte Beschreibung findest du hier: www.hoehenfieber.ch/Schneeschuhe.

Unterkunft

Die Camona da Medel (Tel. 081 949 14 03) ist eine gemütliche SAC-Hütte im modernen Stile. Bekannt für die grosse Auswahl an selbst gemachten Kuchen trumpft die gastfreundliche Unterkunft auch mit Vollwertküche und einer Vielzahl an biologischen Produkten auf. Wir übernachten im Lager mit komfortablen Duvets.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 10:28 Uhr an der Postautohaltestelle Curaglia, posta. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise

Von deinem Wohnort nach Curaglia, posta. Autofahrer parken ihr Fahrzeug bei der Post oder auf weiteren vorgesehenen Parkplätzen.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.hoehenfieber.ch/Member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Heftpflaster und Compeed
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Sportbrille und Skibrille
- Etwas Bargeld für Getränke
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Steigeisen mit Antistoll
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Schneeschuhe (robustes Modell mit seitlich angebrachten Harschkrallen)
- Stabile Trekking- oder Bergschuhe für Schneeschuhe

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Ohrenpfropfen

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: hoehenfieber.ch/mietmaterial

- LVS, CHF 35.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00
- Schneeschuhe, CHF 40.00
- Steigeisen, CHF 30.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm), CHF 20.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 04.05.2024 00:27:25