höhenfieber

Schneeschuhtour Walcherhorn 3692m und Louwihorn 3777m

Schneeschuh - Gletschertrekking ab Jungfraujoch in atemberaubendem Hochgebirgsambiente

Auf dieser Tour bewegen wir uns den Schweizer Bergen und gleichzeitig in der arktisch anmutenden Landschaft des Aletschgletschers, fast auf Augenhöhe mit den mächtigen 4000ern des Berner Oberlandes. Der Startpunkt ist auf dem Jungfraujoch, der höchsten Bahnstation Europas - Top of Europe – und wir übernachten auf der luftig erbauten Mönchsjochhütte.

1. Tag Anreise nach Grindelwald Terminal und weiter aufs Jungfraujoch (3354m). Besteigung des Walcherhorn 3692m. Übernachtung auf der Mönchsjochhütte 3623m. **2. Tag** Herrliche Tour im Banne des Aletschgletschers über den Jungfraufirn aufs Louwihorn 3777m und Rückkehr zum Jungfraujoch.

Anforderungen

Technik: Stufe 3: Ich bin regelmässig mit Schneeschuhen auf Touren der Schwierigkeit WT 3 unterwegs. Auch im steilen Gelände fühle ich mich im Auf- und Abstieg wohl. Gipfelaufstiege erfordern Trittsicherheit und können zu Fuss erfolgen.

Kondition: Stufe 3: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Ich bewältige bis zu 8 Stunden Gehzeit und 1200 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 350 Hm pro Stunde.

Schlüsselstelle:
Rassige Schneeschuhtour im Hochgebirge. Wir bewegen uns zwei Tage lang am Seil in grosser Höhe. Die Tour weist keine besonders steilen Passagen auf, jedoch setzen Schneeschuhtouren im Hochgebirge einiges an Erfahrung und eine sehr gute Kondition voraus. Bitte beachte, dass Schneeschuhtouren auf Gletschern in über 3500m Höhe nicht mit Schneeschuhwanderungen im Voralpengebiet zu vergleichen sind. Wir empfehlen dringend genügend technische und konditionelle Reserven einzurechnen. Eine vorgängige Akklimatisation ist sehr zu empfehlen.

Leistungen inbegriffen

- 1 Nacht im Lager
- 1x Halbpension
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Du reist von deinem Wohnort nach Grindelwald Terminal an. Gemeinsam mit der Gruppe geht es aufs Jungfraujoch (3354m). Ab der Bahnstation Jungfraujoch wandern wir durch die Stollen der Forschungsstation und betreten den Jungfraufirn. Eine breite Spur führt in einer knappen Stunde unter der Südwand des Mönch 4110m zur Mönchsjochhütte 3657m, wo wir die eindrückliche Fläche des «Ewigschneefäld» betreten. Hier ist auch unser Anseilpunkt. Zuerst etwas an Höhe verlierend, dann immer sanft ansteigend, erreichen wir etwa zwei Stunden später unser Tagesziel, das 3692m hohe Walcherhorn. Die Aussicht auf Eiger, Schreckhorn und das wild zerklüftete Eismeer mit dem Grossen Aletschgletscher ist atemberaubend. Nach der Gipfelpause und einer kleinen Stärkung aus dem Rucksack marschieren wir in rund zwei Stunden zurück zur Mönchsjochhütte. Hier beziehen wir die Unterkunft und geniessen die Abendstimmung im Jungfraugebiet.

Aufstieg 750Hm, Abstieg 550Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5 Std.

2. Tag

Von der Hütte steigen wir in morgendlicher Stille den Jungfraufirn hinunter und traversieren zum Fusse der Jungfrau. Über kurze steilere Passagen erreichen wir den Gipfel des Louwihorn 3777m. Eindrücklich eröffnet sich unter uns der Blick in die Rottalwand, die den Talkessel des Rottalgletschers einfasst und von der Jungfrau bis zur Äbni Flue reicht. Auf der Gegenseite erblicken wir das Aletschhorn, welches prominent über dem Grossen Aletschgletscher thront. Auf dem Rückweg zum Jungfraujoch 3463m spüren wir noch einmal die Weitläufigkeit des mächtigen Aletschgletschers. Bei einem Kaffee und einem Nussgipfel lassen wir das Erlebte Revue passieren, bevor wir mit der Bahn den Heimweg antreten.

Aufstieg 800 Hm, Abstieg 950 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 6 Std.

Hinweis zur Ausrüstung

Unsere Schneeschuhtouren finden im alpinen Gelände statt. Je nach Wetter- und Schneeverhältnissen muss mit hartem Schnee oder eisigen Passagen gerechnet werden. Um bei allen Verhältnissen sicheren Halt zu haben ist es wichtig, **robuste Schneeschuhe** mit grossen seitlichen Harscheisen zu verwenden. Bilder dazu und eine detaillierte Beschreibung findest du hier: www.hoehenfieber.ch/Schneeschuhe.

Unterkunft

Die Mönchsjochhütte liegt auf 3657m inmitten des UNESCO-Weltnaturerbes Jungfrau-Aletsch mit bestem Blick auf zahlreiche 4000er. Wir übernachten im Lager mit Duvets. Im Winter steht in der Regel in den Hüttenunterkünften nur Wasser zum Zähneputzen zur Verfügung.

Treffpunkt

Höhenfieber reserviert für die ganze Gruppe Sitzplätze ab Station Grindelwald Terminal bis Jungfraujoch (Ankunft 10.11 Uhr). ACHTUNG: Die Platzreservation beinhaltet KEIN Ticket! Am Treffpunkt bleibt keine Zeit, um ein Ticket zu lösen. Bitte löse dein Ticket bis Jungfraujoch vor deiner Anreise. Unser Bergführer erwartet dich um 08:34 bei der Station Grindelwald Terminal.

Wer früher anreist, meldet uns dies bitte bis spätestens zwei Tage vor Tourenbeginn. Unser Bergführer erwartet dich dann um 10:11 Uhr auf dem Jungfraujoch bei der Kaffeebar gleich in der Eingangshalle. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise

Anreise von deinem Wohnort nach Grindelwald Terminal und gemeinsam mit der Gruppe zum Jungfraujoch. Wichtig: das Bahnbilett bis Jungfraujoch ist vor der Anreise zu lösen! Rückreise ab Jungfraujoch. Autofahrer parken ihr Fahrzeug mit Vorteil in Grindelwald Grund (direkt beim Bahnhof).

Zusatzkosten

Für die Jungfraubahn ist mit Zusatzkosten von ca. CHF 100.- zu rechnen. Basis Halbtax-Abo.

Hinweis zur Ausrüstung

Unsere Schneeschuhtouren finden im alpinen Gelände statt. Je nach Wetter- und Schneeverhältnissen muss mit hartem Schnee oder eisigen Passagen gerechnet werden. Um bei allen Verhältnissen sicheren Halt zu haben ist es wichtig, **robuste Schneeschuhe** mit grossen seitlichen Harscheisen zu verwenden. Bilder dazu und eine detaillierte Beschreibung findest du hier: www.hoehenfieber.ch/Schneeschuhe.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.hoehenfieber.ch/Member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Heftpflaster und Compeed
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Sportbrille und Skibrille
- Etwas Bargeld für Getränke
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe
- Steigeisen mit Antistoll
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Schneeschuhe (robustes Modell mit seitlich angebrachten Harschkrallen)

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Ohrenpfropfen

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: hoehenfieber.ch/mietmaterial

- LVS, CHF 35.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00
- Schneeschuhe, CHF 40.00
- Steigeisen, CHF 30.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm), CHF 20.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 08.05.2024 13:22:51