höhenfieber

Schneeschuhtouren mit Wellness am Lukmanierpass

Schneeschuhwanderungen und Naturschönheiten auf der Südseite des Lukmaniers hoch über dem Bleniotal

Die Etymologie des Lucomagno, des Passes, der das Tessin mit Graubünden verbindet, kommt von Lucus magnum, was so viel bedeutet wie «geräumiger, grosser Platz» wie auch «grosser Wald». Auf der 3-tägigen Schneeschuhtour am Lukmanierpass erlebst du die Schönheit der Schweizer Alpen im Winter. Die frische Luft, die beeindruckende Landschaft und die Ruhe der Natur während dieser Tage bieten Genuss pur. Im modernen Hotel Campra – Alpine Lodge & Spa – lassen wir uns kulinarisch verwöhnen und finden Erholung und Entspannung im Wellnessbereich.

1. Tag Anreise nach Biasca und gemeinsame Weiterfahrt bis Campra am Lukmanierpass. Erste Tour auf den Toroi mit Abstieg über Stabbio Nuovo. **2. Tag** Rundtour um den Campanitt. Wir steigen zum Passo delle Columbe auf und kommen über den Passo del Sol zurück. **3. Tag** Dötra– Croce Portera - Dötra.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Erfahrung auf Schneeschuhtouren abseits von markierten Trails gesammelt. Einzelne steile Passagen im Auf- und Abstieg und kurze Traversen bewältige ich ohne Probleme.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Ich bewältige bis zu 6 Stunden Gehzeit und 1000 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 2 Nächte im Doppelzimmer mit DU/WC und Zutritt Wellness
- 2x Halbpension
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

In Aquacalda, gleich hinter dem Centro natura steigen wir durch den wunderschönen Wald zur Alpe Lareccio hoch. Über ein kleines, verstecktes Tälchen gelangen wir zu unserem heutigen Gipfel, den Toroi. Den Abstieg wählen wir etwas direkter zum Stabbio Nuovo und anschliessend durch den Wald zurück zur Passstrasse.

Aufstieg 550 Hm, Abstieg 540 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

2. Tag

Kurz vor dem Hospiz verlassen wir die Passstraße und beginnen unseren Aufstieg Richtung Alpe Gana. Durch den lichten Wald erreichen wir die Hochebene Piano dei Canali. Jetzt fehlen nicht mehr viele Höhenmeter bis zum Passo delle Columbe. Zwischen Pizzo dell'Uomo und Pizzo Columbe finden wir einen Durchgang. Auf der anderen Seite öffnet sich das Gelände und wir sehen die große Ebene der Piora. Den Rückweg legen wir über den Passo del Sole an und umrunden so den Pizzo Columbe.

Aufstieg 750 Hm, Abstieg 750 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 6 Std.

3. Tag

Unweit des Hotels beginnt unsere Route zur Alpe Dötra hinauf. Die wunderschöne Siedlung ist nur im Sommer bewohnt, im Winter ist es hier ziemlich ruhig. Nach einer kurzen Pause durchstreifen wir die Hochebene Gualdo und erreichen bald den Aussichtspunkt Croce. Von hier oben haben wir einen wunderbaren Blick auf die gestrige Rundtour. Für den Abstieg folgen wir zuerst ein Stück dem Höhenweg bevor wir zu den Rustici der Dötra abzweigen. Durch den Wald gelangen wir wieder zurück zur Passstrasse in der Nähe des Hotels. Zum Abschluss genießen wir noch einmal die wunderbare Torta della Nonna.

Aufstieg 580 Hm, Abstieg 580 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5 Std.

Unterkunft

Wir übernachten im neuen Wellnesshotel in Campra auf der Südseite des Lukmanierpasses in schönen Doppelzimmern mit Dusche/WC. Nach den Touren geniessen wir den Spa-Bereich mit Whirlpools, Sauna und türkischem Bad.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 09:37 Uhr am Bahnhof in Biasca. Anschliessend gemeinsame Weiterfahrt bis Campra am Lukmanierpass mit dem Taxi oder Privatauto.

Anreise

Von deinem Wohnort nach Biasca und zurück.

Zusatzkosten

Für evt. Taxitransfer fallen zusätzliche Transportkosten von ca. CHF 40.- an.

Hinweis zur Ausrüstung

Unsere Schneeschuhtouren finden im alpinen Gelände statt. Je nach Wetter- und Schneeverhältnissen muss mit hartem Schnee oder eisigen Passagen gerechnet werden. Um bei allen Verhältnissen sicheren Halt zu haben ist es wichtig, **robuste Schneeschuhe** mit grossen seitlichen Harscheisen zu verwenden. Bilder dazu und eine detaillierte Beschreibung findest du hier: www.hoehenfieber.ch/Schneeschuhe.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.hoehenfieber.ch/Member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- evtl. Rucksack mit Hüftgurt (20-30l) zum Klettern
- Separates Gepäckstück (für Hotelaufenthalt)
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Heftpflaster und Compeed
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Sportbrille und Skibrille
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Schneeschuhe (robustes Modell mit seitlich angebrachten Harschkrallen)
- Stabile Trekking- oder Bergschuhe für Schneeschuhe

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung im Hotel

- Einfache Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel

Packtipps

- Light macht Freude! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen.

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn

telefonisch oder via Webformular möglich: hoehenfieber.ch/mietmaterial

- LVS, CHF 35.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00
- Schneeschuhe, CHF 40.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 08.05.2024 23:41:04