höhenfieber

Schneeschuhtouren Engstlenalp

Wintertraum mit Hotelkomfort

Aufgrund ihrer Lage in über 1800 Metern ist die Engstlenalp ein echter Schneegarant. Auf kleineren und grösseren Touren durchstreifen wir die Natur und nehmen die schönsten Gipfel mit. Danach entspannen wir im stilvollen Gasthaus mit bester Küche und rustikal-gemütlichen Nostalgiezimmern.

1. Tag Anreise zur Melchsee Frutt und kurzweilige Wanderung über die weite Fläche des Tannensees zum Hotel Engstlenalp 1834m. **2. Tag** Schöne Rundtour über die Pulverschneehänge der Arvenegg zum Hirihubel 2096m und durch lichten Wald zurück zum Hotel. **3. Tag** Spannende Gipfeltour zum Schafberg 2522m mit schöner Rundsicht. **4. Tag** Mit einer Rundtour über die sonnigen Hänge, die sich zum Rotsandnollen hochziehen, beschliessen wir die erlebnisreichen Tage. Heimreise ab der Melchsee Frutt.

Anforderungen

Technik: Stufe 1: Keine Erfahrung im Schneeschuhgehen nötig. Wir bewegen uns in mässig steilem Gelände ohne lange Traversen. Ich habe aber Bergwandererfahrung auf rot-weissen Wanderwegen

Kondition: Stufe 1: Auf Wanderungen bewältige ich bis zu 4-5 Stunden Gehzeit und rund 800 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 3 Nächte im 2-4 Bettzimmer mit Etagendusche
- 3x Halbpension
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Von unserem Treffpunkt in Stöckalp im Melchtal fahren wir bequem mit der Seilbahn auf die Melchsee Frutt hinauf. Über weite, tief verschneite Flächen wandern wir zur Tannalp. Hier steigen wir Richtung Gental hinunter und treffen bei der Zilflucht auf eine kurze steile Passage. Ein kurzer Aufstieg bringt uns zu unserem Tagesziel, die wunderschön gelegene Engstlenalp (1834m).

Aufstieg 300Hm, Abstieg 300Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.

2. Tag

Heute starten wir eine Entdeckungstour auf der Engstlenalp. Die schöne Rundwanderung über die Pulverschneehänge der Arvenegg führt uns zum Hirihubel (2096m) und durch lichten Wald zurück zum Hotel.

Aufstieg 500Hm, Abstieg 500Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.

3. Tag

Gleich hinter dem Hotel geht's heute stetig ansteigend durch das Schaftal hoch zum wunderbaren Aussichtsgipfel des Schafbergs (2522m). Auf seiner Nordseite fallen die Felswände steil Richtung Engelberg ab und bieten einen fantastischen Tiefblick. Auf der schon bekannten Route steigen wir über die sonnigen Hänge hinunter zur Engstlenalp.

Aufstieg 700Hm, Abfahrt 700Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

4. Tag

Viel zu früh müssen wir diese Winterlandschaft verlassen. Mit einer aussichtsreichen Rundtour über sonnige Hänge, die sich zum Rotsandnollen hochziehen, beschliessen wir diese erlebnisreichen Tage. Die Heimreise erfolgt am Nachmittag ab der Melchsee Frutt.

Aufstieg 600Hm, Abstieg 600Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

Hinweis zur Ausrüstung

Unsere Schneeschuhtouren finden im alpinen Gelände statt. Je nach Wetter- und Schneeverhältnissen muss mit hartem Schnee oder eisigen Passagen gerechnet werden. Um bei allen Verhältnissen sicheren Halt zu haben ist es wichtig, **robuste Schneeschuhe** mit grossen seitlichen Harscheisen zu verwenden. Bilder dazu und eine detaillierte Beschreibung findest du hier: www.hoehenfieber.ch/Schneeschuhe.

Unterkunft

Das Hotel Engstlenalp (Tel. 033 975 11 61) wurde zur Blütezeit des klassischen Tourismus gegen Ende des 19. Jh. erbaut. Sanft renoviert erstrahlt das historische Gebäude im alten Glanz und begeistert mit seinem nostalgisch-stilvollen Ambiente. Wir übernachten in 2-4 Bettzimmern mit Etagendusche.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 10:18 Uhr in Stöckalp an der Talstation der Bergbahnen Melchsee-Frutt. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise

Von deinem Wohnort nach Stöckalp und wieder zurück.

Besonderes

Achte auf einen leichten Rucksack. Dieser muss am An- und Abreisetag während der ganzen Tour mitgetragen werden! In unserer Unterkunft können jeweils am Vorabend Lunchpakete für den nächsten Tag bestellt werden.

Zusatzkosten

Die Kosten für die Fahrt mit der Seilbahn zur Melchsee Frutt und wieder zurück betragen mit Halbtax ca. CHF 15.- (Stand 2017).

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.hoehenfieber.ch/Member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Heftpflaster und Compeed
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Sportbrille und Skibrille
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Schneeschuhe (robustes Modell mit seitlich angebrachten Harschkrallen)
- Stabile Trekking- oder Bergschuhe für Schneeschuhe

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung im Hotel

- Einfache Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel
- Hausschuhe und Frotteewäsche sind vorhanden

Packtipps

- Light macht Freude! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen.

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: hoehenfieber.ch/mietmaterial

- LVS, CHF 45.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00
- Schneeschuhe, CHF 60.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 02.05.2024 17:44:20