Hochtour Alphubel 4206m

Stolzer Riese über Saas Fee

Den mächtigen Alphubel mit seinem geräumigen Gipfelplateau besteigen wir von der Täschhütte her. Diese Tour eignet sich für fitte Bergsteiger mit Steigeisenerfahrung. Wer bringt den Fussball für ein Spielchen auf dem Gipfelfeld mit?

1. Tag Anreise nach Täsch und mit dem Taxi zur Täschalp. Aufstieg zur modern umgebauten Täschhütte 2701m. **2. Tag** Begeisternde Tour über das Alphubeljoch zum Alphubel 4206m. Wir steigen über die gleiche Route wieder zur Hütte und weiter zur Täschalp ab. Heimreise am Nachmittag ab Täsch.

Anforderungen

Technik: Stufe 3: Ich habe bereits mehrere Hochtouren im Schwierigkeitsgrad WS (wenig schwierig) gemacht und der Umgang mit Pickel, Steigeisen und Seil ist mir vertraut. Kletterstellen im Fels im 2. Schwierigkeitsgrad begehe ich sicher im Nachstieg.

Kondition: Stufe 4: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Lange Touren mit und bis zu 10 Stunden Gehzeit und Aufstiegen von rund 1500 Höhenmeter pro Tag schaffe ich. Bei einem Tempo von ca. 400 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Schlüsselstelle:
Bei guten Schneebedingungen ist der Aufstieg zum Alphubel leicht. Bei Blankeis erscheinen die Aufschwünge auf dem Gletscher jedoch steil und sicheres Steigeisengehen ist gefragt. Die Länge der Tour sollte nicht unterschätzt werden. Mit der nötigen Kondition ist die Tour jedoch ein wunderbares Erlebnis.

Leistungen inbegriffen

- 1 Nacht im Lager
- 1x Halbpension
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Anreise nach Täsch. Gemeinsame Fahrt zur Täschalp. Hier startet der Hüttenweg, der sich entlang des Westhanges immer höher zur Täschhütte (2701m) hinauf schlängelt. Der moderne Bau lädt zum Verweilen ein.

Aufstieg 500Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 1.5 Std.

2. Tag

Von der Täschhütte folgen wir im Schein der Stirnlampe den guten Wegspuren bis zum Alphubelgletscher. Hier rüsten wir uns mit Anseilgurt, Steigeisen und Pickel aus und steigen am Seil hinauf zum Alphubeljoch (3772m). Über den Südgrat oder die Ostflanke folgen wir anschliessend der Spur bis zum breiten Gipfelplateau des Alphubels 4206m. Eine Aussichtskanzel sondergleichen inmitten von rund 35 4000ern. Wetten, dass unser Bergführer alle beim Namen kennt? Über den Alphubelgletscher steigen wir zur Täschhütte und weiter zur Täschalp ab. Hier besteigen wir das Taxi nach Täsch.

Aufstieg 1500Hm, Abstieg 2000Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 8.5 Std.

Unterkunft

Wir übernachten in der modern umgebauten Täschhütte SAC (Tel. 027 967 39 13) im Lager mit Decken.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 12:59 Uhr in Täsch am Bahnhof. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahnbillet

Von deinem Wohnort nach Täsch und wieder zurück. Die Strecke von Täsch zur Täschalp werden wir entweder mit Privatautos oder mit einem Taxi zurücklegen. Die Rückreise erfolgt ca. ab 15 Uhr vom Bahnhof Täsch aus.

Bitte teile uns gleich bei der Anmeldung mit, falls du planst, mit dem Auto anzureisen und eine Mitfahrgelegenheit für die Weiterfahrt von Täsch zur Täschalp anbieten kannst. Gib uns auch gleich bekannt, für wieviele Gäste du zusätzlich noch Platz hast. Besten Dank.

Zusatzkosten

Kosten für Taxi ca. CHF 20.-.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.hoehenfieber.ch/Member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Gamaschen

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, ev. Thermosflasche
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Heftpflaster und Compeed
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Ev. Fotoapparat
- Etwas Bargeld für Getränke
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe
- Steigeisen mit Antistoll (keine Alu-Steigeisen)
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern

Empfehlung

- Verstellbare Trekkingstöcke sind hilfreich für Gletschertrekking, Alpinwanderungen sowie auf Hochtouren für flache Gletscherstrecken, lange Abstiege und im weglosen Gelände. Es kann auch nur 1 Stock verwendet werden.

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung
- Ohrenpfropfen

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: hoehenfieber.ch/mietmaterial

- Pickel, CHF 20.00
- Steigeisen, CHF 30.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 20.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 04.05.2024 20:39:52