höhenfieber

Hochtour zum Balfrin 3796m

Einsame Hochtour bei Grächen, Wallis

Ganze 41 Viertausender stehen auf Walliser Kantonsgebiet. Und trotzdem ist der vergletscherte Balfrin mit seinen "nur" 3796m unbedingt eine Reise wert. Komm mit auf eine eindrückliche Wochenendhochtour in überraschender Abgeschiedenheit.

1. Tag Aufstieg von Gasenried (1659m) bei Grächen zur Bordierhütte (2886m). **2. Tag** Über den Riedgletscher und den Südgrat zum Balfrin (3796m) und Abstieg zurück nach Gasenried.

Anforderungen

Technik: Stufe 3: Ich habe bereits mehrere Hochtouren im Schwierigkeitsgrad WS (wenig schwierig) gemacht und der Umgang mit Pickel, Steigeisen und Seil ist mir vertraut. Kletterstellen im Fels im 2. Schwierigkeitsgrad begehe ich sicher im Nachstieg.

Kondition: Stufe 4: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Lange Touren mit und bis zu 10 Stunden Gehzeit und Aufstiegen von rund 1500 Höhenmeter pro Tag schaffe ich. Bei einem Tempo von ca. 400 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Schlüsselstelle:
Der Aufstieg zum Balfrin und die Überschreitung des Bigerhorn führen über abwechslungsreiche Blockgrate mit Kletterstellen im 1. und 2. Schwierigkeitsgrad.

Leistungen inbegriffen

- 1 Nacht im Mehrbettzimmer
- 1x Halbpension
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Von unserem Treffpunkt in Gasenried folgen wir dem Hüttenweg in das wunderschöne, vom Riedgletscher geformte Hochtal. Mächtige Seitenmoränen sind Zeugen der kleinen Eiszeit im Jahr 1850. In Höhe von ca. 2700m.ü.M betreten wir den Riedgletscher und überqueren das ewige Eis, bevor wir über Leitern zur gastfreundlichen Bordierhütte (2886m) steigen.

Aufstieg 1200Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

2. Tag

Frühmorgens betreten wir etwas oberhalb der Hütte erneut den Riedgletscher. Durch eindrückliche Spaltenzonen steigen wir in der Seilschaft bis an den Südfuss des Balfrin (3796m). Über den einfachen, aber felsigen Südgrat erreichen wir schliesslich seinen höchsten Punkt und geniessen die packende Rundsicht auf das Mischabelmassiv. Bei günstigen Bedingungen wählen wir für den Abstieg die abwechslungsreiche Route über das Gross Bigerhorn (3626m). Ein unterhaltsamer Mix aus Kletterstellen im 2. Schwierigkeitsgrad, Firnpassagen und Wegspuren führt über diesen lohnenden Gipfel zurück zur Bordierhütte. Nach einem verdienten Stück Kuchen auf der Hüttenterrasse steigen wir hinunter nach Gasenried.

Aufstieg 950Hm, Abstieg 2200Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 9 Std.

Unterkunft

Die überaus freundlich geführte Bordierhütte SAC bietet beste Verpflegung mit Walliser Weinen und selbstgebackenem Brot und Kuchen. Wir übernachten im Lager mit Decken.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 09:59 Uhr in Gasenried, alte Post. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahnbillet

Von deinem Wohnort nach Gasenried, alte Post und wieder zurück.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.hoehenfieber.ch/Member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Gamaschen

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, ev. Thermosflasche
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Heftpflaster und Compeed
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Ev. Fotoapparat
- Etwas Bargeld für Getränke
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe
- Steigeisen mit Antistoll (keine Alu-Steigeisen)
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Helm
- Verstellbare Trekkingstöcke

Empfehlung

- Verstellbare Trekkingstöcke sind hilfreich für Gletschertrekking, Alpinwanderungen sowie auf Hochtouren für flache Gletscherstrecken, lange Abstiege und im weglosen Gelände. Es kann auch nur 1 Stock verwendet werden.

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

- Ohrenpfropfen

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: hoehenfieber.ch/mietmaterial

- Pickel, CHF 20.00
- Steigeisen, CHF 30.00
- Helm, CHF 20.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 20.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 09.05.2024 20:37:32