höhenfieber

Kletterkurs Klettergarten Meiringen

Kurs für Einsteiger ins Felsklettern im Haslital

Mit Klettergärten reichlich gesegnet, bietet die Oberhasli-Metropole Meiringen die idealen Voraussetzungen für ein erfolgreiches Kletter-Weekend. Es ist dies ein idealer Einstieg ins Sportklettern oder eine sinnvolle Auffrischung für das Klettern draussen am Fels. Wir übernachten in einem gepflegten Hotel.

Kursinhalt Klettertechniken im Fels, Sicherungstechnik, Seilmanöver, Planung Klettertag.

Kursziel Selbstständig und sicher klettern zu zweit im Klettergarten.

1. Tag Der Klettergarten Beretli ist der ideale Einstieg zu dieser zweitägigen Sportkletter-Ausbildung. An gut abgesicherten Routen können wir die Seilhandhabung und die Klettertechnik üben.

2. Tag Heute begeben wir uns zum Klettergarten Rotsteini. Je nach Ausbildungsstand wird im Tope Rope oder auch im Vorstieg geklettert und es kann das Abseilmanöver geübt werden.

Anforderungen

Schwierigkeit: Halle: 4b, Fels: nein, Vorstieg: ja

Leistungen inbegriffen

- 1 Nacht im DZ mit Dusche/WC
- 1x Halbpension
- Kursunterlagen
- Gruppenmaterial
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Kursablauf

1. Tag

Von unserem Treffpunkt aus werden wir zuerst zur Unterkunft gehen und den Rucksack für den Klettertag packen. Wir fahren danach ein kurzes Stück Richtung Brünigpass. Zu Fuss erreichen wir in einer Viertelstunde den schön gelegenen Klettergarten Beretli. An gut abgesicherten Routen werden wir den Klettertag verbringen. Die Auswahl an einfachen und anspruchsvolleren Routen ist gut und bietet für jeden Anspruch etwas. Die Umgebung lädt zudem auch zu einer gemütlichen Rast ein und wer will, kann sich im nahen Bach abkühlen.

2. Tag

Zu Fuss wandern wir nach dem Frühstück gemütlich zum Klettergarten Rotsteini. Diese im Wald gelegenen Platten bieten wiederum tolle Sportkletter-Möglichkeiten. Je nach Ausbildungsstand wird im Tope Rope oder auch im Vorstieg geklettert. Auf Wunsch hin können die Abseilmanöver geübt werden. Das Ziel dieses Tages ist, dass die Techniken und Seilmanöver vom Vortag angewendet und vertieft werden. Die Heimreise erfolgt am späteren Nachmittag.

Unterkunft

Hotel Sherlock Holmes in Meiringen. Wir übernachten in Doppelzimmern mit Dusche/WC.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 09:16 Uhr beim Bahnhof Meiringen. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahnbillet

Von deinem Wohnort nach Meiringen und zurück. Bitte teile uns mit, wenn du mit dem Auto anreist und für die Transfers vor Ort eine Mitfahrgelegenheit anbieten kannst. Teile uns gleich mit, für wieviele Gäste du zusätzlich Platz hast. Beim Hotel stehen Parkplätze zur Verfügung.

Zusatzkosten

Die Zusatzkosten für Auto- oder Taxifahrten zu den einzelnen Klettergebieten betragen CHF 10.- bis CHF 20.- Der Betrag wird vor Ort in Bar einkassiert.

Sicherungsgerät

Wir empfehlen an unseren Kursen einen unterstützten Tuber (zum Beispiel Mammut Smart, Edelrid Jul oder MegaJul, Climbing Technology ClickUp) oder einen Halbautomaten (z.B. Petzl Grigri) zu verwenden.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.hoehenfieber.ch/Member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Soft Shell oder Fleecejacke
- Ersatzunterwäsche
- Kletterhose, T-Shirt und Pulli
- Leichte Regenjacke, ev. Regenhose

Diverses

- Separates Gepäckstück (für Hotelaufenthalt)
- Sonnenbrille
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche
- Heftpflaster und Compeed
- Schreibzeug und Notizpapier
- Ev. Fotoapparat
- Stabile Schuhe für Zustieg
- Rucksack (30-40l)

Technische Ausrüstung

- Kletterschuhe (eng aber bequem)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Helm
- Kletterset (1 HMS Karabiner, Sicherungsgerät (unterstützter Tuber oder Halbautomat) , 1 Set à 6 Expressen, Bandschlingen 60cm, Standschlinge, Prusikschlinge, Magnesiumbeutel)
- weiteres Klettermaterial wenn vorhanden

Verpflegung

- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen und kann vor Ort gekauft werden.

Übernachtung im Hotel

- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: hoehenfieber.ch/mietmaterial

- Helm, CHF 20.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 20.00
- Kletterset, CHF 20.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 08.05.2024 03:33:08