höhenfieber

Klettern Finale Ligure

Genussklettern an der ligurischen Küste

Finale an der ligurischen Küste ist DAS Klettereldorado. Die unzähligen Klettergebiete um das pittoreske Küstenstädtchen Finale Ligure sind ein Garant für unvergessliche Kletterferien. Die löchrigen Kalkfelsen lassen ebenso schnell Ferienstimmung aufkommen wie das Gelati auf der Piazza in der historischen Altstadt von Finalborgo.

1. Tag Anreise nach Finale Ligure **2.-6. Tag** Wir besuchen die schönsten Klettergebiete von Finale mit genussvollen Routen im Schwierigkeitsgrad 5 bis 6 und geniessen das mediterrane Ambiente. **7. Tag** Heimreise am Nachmittag.

Anforderungen

Schwierigkeit: Halle: 5b, Fels: 5a, Vorstieg: ja

Leistungen inbegriffen

- 6 Nächte im DZ mit DU/WC
- 6x Frühstück
- Gemeinsame Anreise vom Treffpunkt nach Finale und zurück mit Mietfahrzeug
- Fahrten im Gebiet
- Gruppenmaterial
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und zurück
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Kursablauf

1. Tag

Von unserem Treffpunkt reisen wir gemeinsam nach Finale Ligure. Wir werden am späteren Nachmittag eintreffen. Nachdem wir uns im Hotel eingerichtet haben bleibt noch Zeit für einen Stadtbummel und je nach Temperatur auch für ein erfrischendes Bad im Meer.

2.-6. Tag

Unser Bergführer wird jeweils gemeinsam mit den Teilnehmern das jeweilige Tagesprogramm festlegen. Nach einem reichhaltigen Frühstück mit Meerblick auf der Hotelterrasse fahren wir mit dem Mietauto zum Klettergebiet unserer Wahl. Die Kletterei ist ebenso vielfältig wie das Apéro, welches in den unzähligen Bars der Altstadt abends aufgetischt wird. Wir besuchen Sektoren mit genussvollen, gut abgesicherten Routen im 5. und 6. Schwierigkeitsgrad. Das Abendessen nehmen wir in einem der authentischen Restaurants der Umgebung ein und lassen uns von der exzellenten ligurischen Küche verwöhnen.

7. Tag

Ob am Morgen des siebten Tages noch ein Bad im Meer oder eine letzte Genussroute auf dem Programm steht, wird die Gruppe selber entscheiden. Die Rückreise erfolgt ab ca. 13 Uhr.

Klettergebiete

Diese liegen wenige Kilometer entfernt in den diversen Seitentälern, die sich fächerförmig ins Landesinnere verzweigen. Herrlich löcherige Steilplatten zwischen dem Bric Scimarco und den bizarren Felstürmen der Tre Fratti, die klassischen Linien am Rocca di Corno und Monte Sordo, das stille Tal von Rian Cornei oder die weissen Felsen am Capo Noli direkt über dem azurblauen Meer.

Unterkunft

Wir übernachten im traumhaft über der Küste gelegenen Hotel Gioiosa** im Doppelzimmer mit DU/WC. Hier wirst du von der Morgensonne geweckt und von der herzensguten Wirtin mit einem reichhaltigen Frühstück verwöhnt. Das Abendessen nehmen wir jeweils in einem Restaurant unserer Wahl ein.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 11:12 Uhr in Bellinzona, Bahnhof beim Kiosk. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahnbillet

Von deinem Wohnort nach Bellinzona und wieder zurück. Gemeinsame Weiterreise mit Mietwagen (Privat-Kleinbus).

Reise Finale - retour

Die Anreise von unserem Treffpunkt zu unserer Kletterdestination erfolgt entspannt und klimaoptimiert mit einem dafür geeigneten Mietbus. Planst du selbstständig ins Gebiet anzureisen, können wir leider keine Preisreduktion gewähren, denn die Mietfahrzeuge sind verbindlich gebucht.

Zusatzkosten

Getränke tagsüber und am Abend, Abendessen und Zwischenverpflegung sind im Kurspreis nicht inbegriffen. Für ein einfaches Abendessen reichen in der Regel 20 Euro.

Sicherungsgerät

Wir empfehlen an unseren Kursen einen unterstützten Tuber (zum Beispiel Mammut Smart, Edelrid Jul oder MegaJul, Climbing Technology ClickUp) oder einen Halbautomaten (z.B. Petzl Grigri) zu verwenden.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.hoehenfieber.ch/Member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Soft Shell oder Fleecejacke
- Ersatzunterwäsche
- Kletterhose, T-Shirt und Pulli
- Leichte Regenjacke, ev. Regenhose

Diverses

- Separates Gepäckstück (für Hotelaufenthalt)
- Sonnenbrille
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche
- LED Stirnlampe
- Heftpflaster und Compeed
- Identitätskarte/Personalausweis
- Bargeld in Euro
- Ev. Fotoapparat
- Stabile Schuhe für Zustieg
- Badeanzug
- Taschenmesser
- Rucksack (30-40l)

Technische Ausrüstung

- Kletterschuhe (eng aber bequem)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Helm
- Kletterset (1 HMS Karabiner, Sicherungsgerät (unterstützter Tuber oder Halbautomat) , 1 Set à 6 Expressen, Bandschlingen 60cm, Standschlinge, Prusikschlinge, Magnesiumbeutel)
- weiteres Klettermaterial wenn vorhanden

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen und kann vor Ort gekauft werden.
- Frühstück: Bei dieser Tour ist Frühstück inklusive.

Übernachtung im Hotel

- Einfache Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: hoehenfieber.ch/mietmaterial

- Helm, CHF 30.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 35.00
- Kletterset, CHF 30.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 08.05.2024 06:18:54