höhenfieber

Aufbaukurs Mehrseillängenklettern Arco

Die schönsten Plaisir-Routen am Gardasee

Der Name ist Programm: Der norditalienische Ort Arco schlägt einen Bogen von alpinem Ambiente zu mediterranem Flair. Das Klettermekka überrascht mit einer variantenreichen Vielfalt an Klettertouren. Besonders angetan haben es uns die schönen Mehrseillängenrouten in moderaten Schwierigkeitsgraden.

Kursinhalte Wiederholung der Grundlagen, Standplätze und Seilmanöver in Mehrseillängen, Abseilen, Einsatz von mobilen Sicherungsmitteln, Rückzug aus Route, Notsituationen, Anwendung der Kursinhalte auf Tour unter Aufsicht des Bergführers.

Kursziel Wir lernen, selbstständig Mehrseillängenrouten in Zweierseilschaft zu klettern und den Zu- und Abstieg mit oder ohne Abseilen.

1. Tag Selbstständige Anreise nach Rovereto und gemeinsame Weiterfahrt mit einem Mietauto oder Privatfahrzeugen nach Arco. **2.-6. Tag** Die Auswahl an Mehrseillängenrouten ist riesig, und wir wählen zwischen Bohrhaken und Sanduhren, und üben das Legen von Klemmkeilen und Friends. **7. Tag** Nach dem Frühstück fahren wir gemeinsam nach Rovereto und treten die Heimreise an.

Anforderungen

Schwierigkeit: Halle: 5a, Fels: 5a, Vorstieg: ja, MSL: ja

Leistungen inbegriffen

- 6 Nächte im DZ mit DU/WC
- 6x Frühstück
- Gruppenmaterial
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Fahrten im Gebiet
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Selbstständige Anreise nach Rovereto und gemeinsame Weiterfahrt mit einem Mietauto oder Privatfahrzeugen nach Arco. Nachdem wir unser Quartier bezogen haben, lassen wir uns in einem Restaurant in der Nähe die lokalen Spezialitäten schmecken.

2.-6. Tag

Am ersten Klettertag besuchen wir die Placche di Baone mit Routen von 3a bis 6a. Sie eignen sich perfekt, um Grundkenntnisse in Seilschaftsablauf, Standplatzbau und Abseilen zu wiederholen. Dazu gibt es einen motivierenden Ausblick auf die weite Talebene von Arco bis hin zum Gardasee. Die Auswahl an Mehrseillängen-Touren rund um Arco ist fast unbegrenzt. Das Abendessen nehmen wir jeweils in einem Restaurant in der Umgebung ein.

7. Tag

Nach dem Frühstück fahren wir gemeinsam nach Rovereto und treten die Heimreise an.

Kursleitung

Unser Bergführer Florian Kluckner gilt als ausgesprochener Gebietskenner der Region. Florian hat hier nicht nur diverse Touren eingerichtet, sondern auch einen aktuellen Kletterführer über die schönsten Plaisirrouten rund um Arco veröffentlicht. Gemeinsam mit den Teilnehmern legt er das jeweilige Tagesprogramm fest.

Mehrseillängen-Routen

Die Auswahl an Mehrseillängenrouten in moderaten Schwierigkeiten ist riesig. Auch die Kletterkultur zeigt sich hier in aller Vielseitigkeit, so dass man zwischen Bohrhaken und Sanduhren wählen und dazu das Legen von Klemmkeilen und Friends üben kann.

Hier einige Highlights aus der reichen Palette an Tourenmöglichkeiten für diese Woche:

- Corno di Bò 4b/c, mehrere Plattenrouten direkt über dem Gardasee, Badehose nicht vergessen!
- Sonnenplatten, Via del 46° Parallelo 4a, Via Man ilia 5a, ein traditionelles Gebiet
- Due Laghi, Lo spigolo nascosto 4b
- Lastoni di Dro Via Sole e pioggia 4 b/c (…und viele weitere)
- Parete di San Paolo Via Argo 5a, Nereidi 5a (Stelle 5b),Via Sabine 5°
- Piramide Lakshmi, La bellezza della Venere 4b

Unterkunft

Wir logieren im stilvoll-ländlichen Maso Lizzone Agriturismo, der eigenes Olivenöl und Rotwein produziert und gleich ausserhalb von Arco liegt. Wir nächtigen in Doppelzimmern mit Dusche/WC.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 17:41 Uhr in Rovereto am Bahnhof. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahnbillet

Von deinem Wohnort nach Rovereto und wieder zurück. Die norditalienische Kleinstadt liegt ca. 20 km von Arco entfernt und ist in knapp 7 Stunden mit dem Zug oder in gut 5 Stunden per Auto von Zürich aus erreichbar. Die Weiterfahrt nach Arco und die Transporte vor Ort erfolgen mit einem Mietfahrzeug oder dem Fahrzeug des Bergführers.

Zusatzkosten

Getränke tagsüber und am Abend, Abendessen und Zwischenverpflegung sind im Kurspreis nicht inbegriffen. Für ein einfaches Abendessen reichen in der Regel 20 Euro.

Fahrkostenbeteiligung vor Ort. (ca. 100-120.-)

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.hoehenfieber.ch/Member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Soft Shell oder Fleecejacke
- Ersatzunterwäsche
- Kletterhose, T-Shirt und Pulli
- Leichte Regenjacke, ev. Regenhose

Diverses

- Separates Gepäckstück (für Hotelaufenthalt)
- Sonnenbrille
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche
- LED Stirnlampe
- Heftpflaster und Compeed
- Identitätskarte/Personalausweis
- Bargeld in Euro
- Ev. Fotoapparat
- Stabile Schuhe für Zustieg
- Badeanzug
- Führerausweis
- Taschenmesser
- Rucksack (30-40l)

Technische Ausrüstung

- Kletterschuhe (eng aber bequem)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Kletterset (1 HMS Karabiner, Sicherungs- Abseilgerät, 1 Set à 6 Expressen, Bandschlingen 60cm, Standschlinge, Prusikschlinge, Magnesiumbeutel)
- Helm
- Klemmkeile und Friends, falls vorhanden
- weiteres Klettermaterial wenn vorhanden
- Falls vorhanden: 1-2 weitere HMS-Karabiner

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen und kann vor Ort gekauft werden.
- Frühstück: Bei dieser Tour ist Frühstück inklusive.

Übernachtung in Ferienhaus

- Ohrenpfropfen
- Einfache Bekleidung für den Aufenthalt im Ferienhaus
- Toilettenartikel

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 09.05.2024 04:40:58