



## Grundkurs Lawinen Schächental

Der Lawinenkurs für Einsteiger mit Hotelkomfort in der Zentralschweiz. Wir erlernen die Grundlagen der modernen Lawinenkunde.

Kursteilnahme mit Tourenski, Splitboard, Snowboard plus Schneeschuhen oder Schneeschuhen möglich.

Unternehmen Sie im Winter gerne Touren im Gebirge und sind an der komplexen Materie Schnee interessiert? An diesem Lawinenkurs-Wochenende in der Zentralschweiz vermitteln wir Ihnen die wichtigsten Grundlagen der Lawinenkunde und den Umgang mit LVS, Sonde und Schaufel in Theorie und Praxis. Die gute Erreichbarkeit und die Möglichkeit mit zahlreichen Seilbahnen hohe und schneesichere Ausbildungsplätze zu erreichen, machen das Schächental im Kanton Uri zum idealen Ort für diesen Lawinenkurs.

**Kursinhalt** Schneedeckenaufbau, grafische Reduktionsmethode, Lawinenbulletin, Alarmzeichen erkennen, Geländeformen erkennen, Hangneigungen schätzen, Umgang mit LVS, Schaufel und Sonde. Wir arbeiten auch mit einzelnen Elementen der Plattform [www.whiterisk.ch](http://www.whiterisk.ch) des SLF.

**Kursziel** Die Teilnehmer lernen die Grundlagen der Lawinenkunde kennen. Einfachere Entscheidungen werden Sie mit Hilfe des von uns vermittelten Basiswissens selbstständig fällen und komplexere Zusammenhänge besser verstehen können.

**1. Tag** Anreise nach Bürglen, Fahrt mit der Seilbahn ins Kursgebiet Ruogig. Der Schwerpunkt des Nachmittags liegt bei den Themen Schneedecke, Geländefaktoren und Umgang mit dem LVS. Weiterfahrt nach der Ausbildung nach Unterschächen ins Hotel.

**2. Tag** Mit einer kleinen Seilbahn erreichen wir unser Ausbildungsgelände auf der Sittlisalp. Tagesthemen sind die Lawinenrettung und eine kleine Ausbildungstour. Heimreise am Nachmittag ab Unterschächen.

## Anforderungen

**Technik:** Stufe 1: Keine Erfahrung im Schneeschuhgehen nötig. Wir bewegen uns in mässig steilem Gelände ohne lange Traversen. Ich habe aber Bergwandererfahrung auf rot-weissen Wanderwegen

**Kondition:** Stufe 1: Auf Wanderungen bewältige ich bis zu 4-5 Stunden Gehzeit und rund 800 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

## Leistungen inbegriffen

- 1 Nacht im Doppelzimmer
- 1x Halbpension
- Tourentee
- Kursunterlagen
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

## Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

# Detailprogramm

## Vorgesehener Tourenablauf

### 1. Tag

Sie werden von unserem Bergführer in Bürglen an der Bushaltestelle begrüsst. Mit der Seilbahn fahren wir hoch zum Ruogig und starten sogleich mit dem Lawinenkurs. Die heutigen Themen im Gelände sind der Umgang mit dem LVS und die Beurteilung von Gelände, Schneeoberfläche und Warnzeichen. Am späten Nachmittag fahren wir weiter nach Unterschächen und beziehen dort unsere Zimmer im Hotel. Am Abend vertiefen wir die praktischen Lerninhalte des Kurstages anhand einer Präsentation.

**Aufstieg 150 Hm, Abstieg/Abfahrt 150 Hm, Gehzeit ohne Pausen max. 1 Std.**

### 2. Tag

Nach dem Frühstück starten wir mit einer Theorieeinheit zum Thema Lawinenrettung. Danach wandern wir ca. eine halbe Stunde zu einer kleinen Seilbahn, die uns hoch zur Sittlisalp (1616m) bringt. Auf den weiten, offenen Hängen der Alp finden wir viel Platz und Ruhe um die Lawinenrettung zu üben und den Umgang mit LVS, Sonde und Schaufel zu verinnerlichen. Auf einer kurzen Ausbildungstour wird die Spurwahl und die Taktik in Abstieg/Abfahrt laufend diskutiert. Das Mittagessen nehmen wir draussen ein. Am Nachmittag fahren wir mit der Seilbahn zurück ins Tal. Nach einer Kursbesprechung im Hotel erfolgt die Heimreise ab Unterschächen um 15.48 oder 16.48 Uhr.

**Aufstieg max. 400 Hm, Abstieg/Abfahrt max. 1000 Hm, Gehzeit ohne Pausen max. 2 Std.**

## Kursinhalt

Schneedeckenaufbau, grafische Reduktionsmethode, Lawinenbulletin, Alarmzeichen erkennen, Geländeformen erkennen, Hangneigungen schätzen, Umgang mit LVS, Schaufel und Sonde. Wir arbeiten auch mit einzelnen Elementen der Plattform [www.whiterisk.ch](http://www.whiterisk.ch) des SLF.

## Kursziel

Die Teilnehmer lernen die Grundlagen der Lawinenkunde kennen. Einfachere Entscheidungen werden sie mit Hilfe des von uns vermittelten Basiswissens selbstständig fällen und komplexere Zusammenhänge besser verstehen können.

## Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 09:40 Uhr an der Busstation Brügg (Bürglen UR). Fahrplanwechsel vorbehalten.

## Anreise/Bahn билет

Von Ihrem Wohnort nach Brügg (Bürglen UR) und zurück ab Unterschächen (Post). Wenn Sie mit dem ÖV anreisen, können Sie ihr Ticket direkt nach Unterschächen (Post) lösen. Für Autofahrer stehen bei der Seilbahn Ruogig und beim Hotel Parkplätze zur Verfügung.

## Zusatzkosten

Für die Fahrten mit den Seilbahnen ist mit Zusatzkosten von CHF 32.00 zu rechnen. Die Seilbahnfahrten können nur in bar bezahlt werden.

## Hinweis zur technischen Ausrüstung

Die Ausbildung erfolgt ausschliesslich mit digitalen 3-Antennengeräten.

2-Antennen- und analoge 1-Antennengeräte werden nicht mehr berücksichtigt.

## Schneesportgerät

Für die Teilnahme an diesem Kurs kann eines der folgenden Schneesportgeräte gewählt werden:

- \* Tourenski (inkl. Fellen und Harscheisen)
- \* Splitboard (inkl. Fellen und Harscheisen)

\* Snowboard plus Schneeschuhe

\* Schneeschuhe

Dieser Kurs beinhaltet mehrere kürzere Aufstiege (siehe Detailprogramm). Diese können nicht zu Fuss, sondern ausschliesslich mit angeschnalltem und aufstiegsfähigem Schneesportgerät zurückgelegt werden. Eine Teilnahme mit Abfahrtsski oder Snowboard ohne Schneeschuhe ist leider nicht möglich.

Bitte beachten Sie, dass bei einer Teilnahme mit Tourenskis, Splitboard oder Snowboard plus Schneeschuhe erste Tourenerfahrung und Vorkenntnisse Voraussetzung sind. Andernfalls bitten wir Sie, mit Schneeschuhen an diesem Kurs teilzunehmen.

Das Ziel dieser zwei Tage ist es, möglichst optimal von einer guten Ausbildung zu profitieren. Die zurückgelegten Wegstrecken dienen dazu, ideale Übungsplätze zu erreichen. Auf den Lernfortschritt nimmt die Wahl des Schneesportgerätes keinen Einfluss.

### **Empfohlene Apps für Lawinenkurse**

Wir empfehlen folgende Apps vor dem Lawinenkurs auf dem Smart Phone zu installieren:

White Risk: Lawinenbulletin, Schnee- und Temperaturdaten und vieles mehr. Download im iTunes Appstore und Google PlayStore.

Rega App: Nützliches App für schnelle Alarmierung. Download im iTunes Appstore und Google PlayStore.

### **Durchführung**

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

## Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Schreibzeug und Notizpapier
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Heftpflaster und Compeed

## Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

## Übernachtung im Hotel

- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel

## Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: [bergundtal.ch/packvideo](http://bergundtal.ch/packvideo)

## Technische Ausrüstung Tourenski

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenschüttelgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)

## Technische Ausrüstung Splitboard

- Splitboard mit Fellen und Harscheisen
- Snowboardschuhe, Soft- oder Hardboots
- Lawinenschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)

#### Technische Ausrüstung Snowboard+Schneeschuhe

- Snowboard
- Snowboardschuhe, Soft- oder Hardboots
- Schneeschuhe (robustes Modell mit seitlich angebrachten Harschkralen)
- Lawinenschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)

#### Technische Ausrüstung Schneeschuhe

- Schneeschuhe (robustes Modell mit seitlich angebrachten Harschkralen)
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Lawinenschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Stabile Trekking- oder Bergschuhe für Schneeschuhe

#### Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: [bergundtal.ch/mietmaterial](https://www.bergundtal.ch/mietmaterial)

- LVS, CHF 35.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00
- Schneeschuhe (ohne Stöcke), CHF 40.00

## Kontakt

#### Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18

E-Mail: [info@hoehenfieber.ch](mailto:info@hoehenfieber.ch)

Homepage: <https://www.hoehenfieber.ch/>

#### Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.hoehenfieber.ch/AGB>

Druckdatum: 14.03.2025 14:14:45