



Schneeschuhtour Wildhorn 3250m

Höhenfieber auf 3000 Metern über Meer

Der Schneeschuhr-Dreitausender in den westlichen Berner Alpen mit einfachem Zugang via SAC Wildhornhütte. Die 360°-Aussicht vom Gipfel des Wildhorn 3250m zu den nahen Walliser Viertausendern ist schlichtweg phänomenal. Mit hoher Höhenfieber-Infektionsgefahr!

1. Tag Ab Iffigenalp 1584m via Iffigsee zur Wildhornhütte 2303m.

2. Tag Am Chilchli vorbei auf den Tungalgletscher und via Glacier de Ténéhet zuletzt etwas steiler zum Wildhorn 3250m. Abstieg entlang der Aufstiegsroute.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Erfahrung auf Schneeschuhtouren abseits von markierten Trails gesammelt. Einzelne steile Passagen im Auf- und Abstieg und kurze Traversen bewältige ich ohne Probleme.

Kondition: Stufe 3: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Ich bewältige bis zu 8 Stunden Gehzeit und 1200 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 350 Hm pro Stunde.

Schlüsselstelle:

Kurze Passagen um 30° erfordern sicheres Gehen auf Schneeschuhen. Nicht zu unterschätzen ist die Länge des zweiten Tages. Mit rund 1000 Höhenmetern Aufstieg und 1700 Höhenmetern Abstieg erfordert dieser Tag eine gute Kondition.

Leistungen inbegriffen

- 1 Nacht im Lager
- 1x Halbpension
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Wir treffen uns in Lenk im Simmental und lassen uns zur Iffigenalp auf 1584m chauffieren. Den Iffigsee erreichen wir durch das Iffigtal und erblicken nordseitig das imposante Iffighorn. Die Schneeschuhtour führt uns weiter zur Wildhornhütte 2303m, die wir nach rund drei Stunden Aufstieg erreichen. Sie liegt am Fusse des Wildhorn 3250m im Naturschutzgebiet Gelten-Iffigen in einzigartiger Berglandschaft.

Aufstieg 750Hm, Abstieg 50Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.

2. Tag

Die Schneeschuhwanderung führt am Chilchli vorbei auf den Tungalgletscher und via Glacier de Téné / Glacier du Wildhorn immer weiter und zum Schluss etwas steiler Richtung Südwest-Gipfel des Wildhorn 3250m. Es eröffnet sich uns ein atemberaubender 360°-Ausblick von diesem stolzen Schneeschuh-Dreitausender. Unser Abstieg ist lang und erfolgt entlang der Aufstiegsroute.

Aufstieg 980Hm, Abstieg 1700Hm, Tourenzeit ohne Pausen ca. 7 Std.

Hinweis zur Ausrüstung

Unsere Schneeschuhtouren finden im alpinen Gelände statt. Je nach Wetter- und Schneeverhältnissen muss mit hartem Schnee oder eisigen Passagen gerechnet werden. Um bei allen Verhältnissen sicheren Halt zu haben ist es wichtig, **robuste Schneeschuhe** mit grossen seitlichen Harscheisen zu verwenden. Bilder dazu und eine detaillierte Beschreibung findest du hier: www.hoehenfieber.ch/Schneeschuhe.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 10:25 Uhr in Lenk im Simmental am Bahnhof. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise

Von deinem Wohnort nach Lenk im Simmental und zurück. Gemeinsame Weiterfahrt mit Taxibus auf die Iffigenalp. Für Autofahrer gibt es auf den Parkplätzen Brüggmatte und Wallisermatte eine beschränkte Anzahl Plätze, wo ein Abstellen über Nacht erlaubt ist. Nähere Infos finden sie hier:

Zusatzkosten

Unkosten für Taxi zur Iffigenalp und zurück betragen ca. CHF 40.-. Bedenke, zu Fuss ist es sehr weit, und der Taxifahrer hat leider ein Monopol auf dieser Strecke.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Member-Bereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Sportbrille und Skibrille
- Etwas Bargeld für Getränke
- Heftpflaster und Compeed

Technische Ausrüstung

- Lawinenschüttelgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- hohe Wander- oder Bergschuhe (über die Knöchel reichend) mit fester Sohle
- Schneeschuhe (robustes Modell mit seitlich angebrachten Harschkralen)

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung in Hütte/n

- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fließend kaltes Wasser zur Körperpflege

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: [hoehenfieber.ch/mietmaterial](https://www.hoehenfieber.ch/mietmaterial)

- LVS, CHF 35.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00
- Schneeschuhe (ohne Stöcke), CHF 40.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm), CHF 20.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18

E-Mail: info@hoehenfieber.ch

Homepage: <https://www.hoehenfieber.ch/>

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.hoehenfieber.ch/AGB>

Druckdatum: 01.04.2025 00:45:44