höhenfieber
berge. unter uns.

Familien-Bergsteigen (Fels/Eis) Lämmerenhütte

Hochtourenkurs rund um die Lämmerenhütte

Unser Special für Familien: Rund um die familienfreundliche Lämmerenhütte am Fusse des Wildstrubels finden wir ideales Übungsgelände für eine Ausbildung im alpinen Klettern und Gletschertouren. Dabei darf ein Bad im Bergsee oder eine Spritztour mit dem Ruderboot natürlich nicht fehlen.

Kursinhalt Pickel- und Steigeisentechnik, Knoten, Seilhandhabung, Anseilen in der Seilschaft, Selbstrettungstechniken, Einführung ins Felsklettern inkl. Sicherungs- und Klettertechniken, Tourenplanung, Routenwahl und Wetterkunde.

Kursziel Diese Ausbildung dient als Grundlage für die Teilnahme an geführten einfachen bis wenig schwierigen Hochtouren.

1. Tag Treffpunkt in Leukerbad, Bahnfahrt auf die Gemmi und Aufstieg zur Lämmerenhütte 2502m. Felsausbildung.
2. Tag Eisausbildung auf dem Wildstrubelgletscher und Felsausbildung im Klettergarten.
3. Tag Leichte Hochtour auf's Steghorn 3146m. Im Abstieg Firnausbildung auf dem Steghorngletscher.
4. Tag Abschlusstour auf den Wildstrubel 3243m. Abstieg zur Gemmi.

Anforderungen

Technik: Stufe 1: Ich habe Bergwandererfahrung und bewege mich trittsicher im unwegsamen Gelände und auf Geröllfeldern. Hochtourenerfahrung mit Steigeisen, Pickel und Seil wird nicht vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 1: Auf Wanderungen bewältige ich bis zu 4-6 Stunden Gehzeit und 1000 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Schlüsselstelle:
Die Abschlusstour zum Wildstrubel verlangt etwas Durchhaltewillen. Mit 750 Höhenmeter Aufstieg ist die Tour aber für wandererpropte Familien gut zu bewältigen.

Leistungen inbegriffen

- Preis gilt für 1 Familie mit 2 Erwachsenen plus 2 Kindern/Jugendlichen zwischen 10 und 17 Jahren
- 3 Nächte im Mehrbettzimmer
- 3x Halbpension
- Tourentee
- Seile und Gruppenmaterial
- 50% Kinderrabatt auf Mietmaterial

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Wir treffen uns in Leukerbad an der Talstation der Gemmibahn. Ganz bequem liften wir per Seilbahn auf den Gemmipass (2346m). Vorbei am Lämmerensee steigen wir zur Lämmerenhütte (2501m) auf. Diese wunderschön gelegene und 2017 renovierte SAC-Hütte bietet uns den idealen Stützpunkt für die nächsten Tage. Am Nachmittag bleibt genügend Zeit, um Knoten und Sicherungstechnik im nahe gelegenen Klettergarten zu üben oder repetieren.

Aufstieg 230Hm, Gehzeit ohne Pausen knapp 2 Std.

2. Tag

Nach dem Frühstück wandern wir zum nahe gelegen Wildstrubelgletscher. Die Gletscherzunge ist im unteren Bereich meist schneefrei und bietet damit ein optimales Übungsgelände, um den Umgang mit Steigeisen, Pickel und Seil zu üben. Am Nachmittag bleibt genügend Zeit, um uns in einem der vielen Klettergärten rund um die Hütte auszutoben. Wasserratten können auch einen Sprung in den Bergsee wagen oder mit dem Ruderboot auf eine kurze Spritztour gehen.

Aufstieg ca. 200Hm, Absteig ca. 200Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 1 Std.

3. Tag

Heute steht eine erste leichte Hochtour auf dem Programm. Die Tour auf das Steghorn (3146m) ist ideal, um die Kenntnisse der letzten zwei Tage anzuwenden. Im Abstieg nutzen wir die Schneefelder um den Steghorngletscher für die Firnausbildung.

Aufstieg 650Hm, Abstieg 650Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5 Std.

4. Tag

Zum Abschluss lassen wir es uns nicht nehmen, den stolzen Gipfel des Wildstrubel 3243m zu besteigen. Früh morgens montieren wir am Wildstrubelgletscher die Steigeisen und steigen gesichert am Seil in Richtung Gipfel auf. Vorbei an eindrücklichen Gletscherspalten und mit prächtiger Aussicht auf die Walliser und Berner Alpen vergeht der Aufstieg wie im Flug. Nach einer verdienten Gipfelrast steigen wir über die Lämmerenhütte zurück zum Gemmipass und treten am Nachmittag die Heimreise an.

Aufstieg 750Hm, Abstieg 980Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 6 Std.

Kursinhalt

Pickel- und Steigeisentechnik, Knoten, Seilhandhabung, Anseilen in der Seilschaft, Selbstrettungstechniken, Einführung ins Felsklettern inkl. Sicherungs- und Klettertechniken, Tourenplanung, Routenwahl und Wetterkunde.

Kursziel

Diese Ausbildung dient als Grundlage für die Teilnahme an geführten einfachen bis wenig schwierigen Hochtouren.

Bergsteigen und Familie

Diese Ausbildung möchten wir aktiven und wandererprobten Familien anbieten. Dieser Kurs ist ideal für Eltern, die ihre Bergsteigerpassion gerne an ihre Kinder weitergeben möchten oder als Fortsetzung des Familienbergsteigen-Kurses in Saas Fee.

Unser Angebot gilt für 1 Familie bestehend aus 2 Erwachsenen plus 2 Kinder/Jugendliche zwischen 10 und 17 Jahren. Es werden jeweils maximal 8 Personen pro Bergführer unterwegs sein.

Varianten, Preise und Altersstruktur pro Gruppe

Aus Gründen der Organisation und Sicherheit planen wir die Familientouren mit einem Verhältnis von Erwachsenen / Kinder 1:1. Bei Kindern ab 12 Jahren ist das Verhältnis 1:2 möglich.

Erwachsene	Kinder/	Alter	Preis

		Jugendl.	
2 Erwachsene	2 Kinder	10-17 Jahre	CHF 3'460.-
2 Erwachsene	1 Kind	10-17 Jahre	CHF 2'595.-
1 Erwachsener	2 Kinder	12-17 Jahre	CHF 2'595.-
1 Erwachsener	1 Kind	10-17 Jahre	CHF 1'730.-

Bitte trage bei der Online-Anmeldung alle Personen einzeln ein. Z.B. bei einer Familienanmeldung von 2 Erwachsenen und 1 Kind kannst du als Anzahl Personen 3 angeben und die Anmeldungen entsprechend ausfüllen. Dann haben wir gleich alle notwendigen Angaben beieinander.

Bemerkung zur Ausrüstung

Der Kurs ist so geplant, dass du mit deinen Bergschuhen kletterst. Du kannst deine Kletterfinken optional mitnehmen. Bitte bedenke dabei, dass diese als zusätzliches Gewicht mitgetragen werden müssen.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 10:23 Uhr an der Haltestelle Leukerbad, Gemmi-Bahnen. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise

Von deinem Wohnort nach Leukerbad, Gemmi Bahnen und zurück.

Zusatzkosten

Für die Luftseilbahn zur Gemmi muss mit ca. CHF 30.- pro Person gerechnet werden. Kinder bis 14 Jahre fahren gratis (Stand 2017).

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Member-Bereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Unterkunft

Lämmerenhütte SAC 2502m

SAC Hütte oberhalb Leukerbad-Gemmipass am Wildstrubel

Die Lämmerenhütte SAC ist eine Unterkunft im Schweizer Kanton Wallis, die als Ausgangspunkt für alpine Wanderungen, Sportklettern, leichte Hochtouren und Skitouren dient. Aufgrund des kurzen Zustiegs ab dem Gemmipass ist sie auch ideal für Familien.

Angebot und Ausstattung

- Mehrbettzimmer
- Halbpension
- Hausschuhe vorhanden
- Duschmöglichkeit
- Handyempfang
- Strom
- Barzahlung
- Kreditkarten-Zahlung
- TWINT-Zahlung

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Gamaschen

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Schreibzeug und Notizpapier
- Ev. Fotoapparat
- Etwas Bargeld für Getränke
- Heftpflaster und Compeed

Technische Ausrüstung

- Steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe
- Steigeisen mit Antistoll (keine Alu-Steigeisen)
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Kletterset (1 HMS Karabiner, Sicherungs-/Abseilgerät, 1 Set à 6 Expressen, Bandschlingen 60cm, Standschlinge, Prusikschlinge, Magnesiumbeutel)
- Helm

Empfehlung

- Verstellbare Trekkingstöcke sind hilfreich für Gletschertrekking, Alpinwanderungen sowie auf Hochtouren für flache Gletscherstrecken, lange Abstiege und im weglosen Gelände. Es kann auch nur 1 Stock verwendet werden.

Landkarten und Literatur (freiwillig)

- SAC Clubführer Berner Alpen, LK 1:25'000: Gemmi 1267

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung in Hütte/n

- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen.

- Pickel, CHF 30.00
- Steigeisen, CHF 40.00
- Helm, CHF 25.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 30.00
- Kletterset, CHF 25.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 12.07.2025 23:56