



Hochtour Gran Paradiso 4061 - Monte Rosa

5 x 4000 mit italienischem Ambiente

Diese Tourenwoche ist ein Leckerbissen für etwas erfahrene Hochtourengehänger. Zuerst besuchen wir den Gran-Paradiso-Nationalpark, wo sich der einzige italienische 4000er ausserhalb der Mont-Blanc- und Monte Rosa-Region befindet. Ein weiterer Höhepunkt ist die letzte Nacht, die wir in der höchst gelegenen Berghütte der Alpen verbringen, der Capanna Margherita auf 4554 Metern.

- 1. Tag** Anreise nach Pont im Val Savarenche und Wanderung zum Rifugio Emanuele 2730m.
- 2. Tag** Gipfeltour zum Gran Paradiso 4061m und Abstieg zurück zur Hütte.
- 3. Tag** Abstieg ins Tal und Transfer über Aosta nach Gressoney. Mit der Bergbahn und einer kurzen Wanderung zur Mantovahütte 3401m.
- 4. Tag** Besteigung der Vincent Pyramide 4215m, des Balmenhorns 4167m, der Ludwigshöhe 4341m und der Signalkuppe 4554m mit dem Rifugio Margherita.
- 5. Tag** Abstieg über den Grenzgletscher vorbei an der Monte-Rosa-Hütte zum Rotenboden 2815m. Die Heimreise erfolgt am Nachmittag ab Zermatt.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe einen Hochtourenkurs besucht oder erste Erfahrungen auf geführten Hochtouren im Schwierigkeitsgrad L (leicht) bis WS (wenig schwierig) gesammelt. Ich habe Erfahrung im Steigeisengehen und bewältige kurze Kletterstellen im Fels.

Kondition: Stufe 3: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Ich bewältige bis zu 8 Stunden Gehzeit und 1400 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 350 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Schlüsselstelle:

Die letzten Meter zum Gran Paradiso beinhalten eine leichte, gut gesicherte, aber luftige Traverse im Fels. Hier ist etwas Schwindelfreiheit gefragt.

Leistungen inbegriffen

- 4 Nächte im Lager
- 4x Halbpension
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Anreise nach Martigny und gemeinsame Weiterreise nach Pont im Val Savarenche, dem Ausgangspunkt zum Rifugio Vittorio Emanuele II 2730m. Schöne Wanderung auf dem im unteren Teil kunstvoll angelegten ehemaligen Maultierpfad zur Unterkunft.

Aufstieg 800Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.

2. Tag

Früher Start mit der Stirnlampe auf guten Wegspuren bis zum Gletscher, welcher uns fast bis zum Gipfel leitet. Die letzten Meter zum höchsten Punkt des Grand Paradiso 4061m erklettern wir über leichte Felsen. Abstieg auf der gleichen Route zurück zur Hütte.

Aufstieg 1330Hm, Abstieg 1330Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 7 Std.

3. Tag

Hüttenwechsel: Abstieg ins Tal und Transfer über Aosta nach Gressoney. Mit der Bergbahn bis Punta Indren 3260m und einer kurzen Gletscherquerung zur Mantovahütte 3401m.

Abstieg 800Hm, Aufstieg 200Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.

4. Tag

Besteigung der Vincent Pyramide 4215m, des Balmenhorns 4167m, der Ludwigshöhe 4341m und der Signalkuppe 4554m mit der höchst gelegenen Berghütte der Alpen, dem Rifugio Margherita.

Aufstieg 1450Hm, Abstieg 300Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 7 Std.

5. Tag

Abstieg über den prächtigen Grenzgletscher vorbei an der Nordwand des Lyskamms zur Monte-Rosa-Hütte. Nach einer Pause steigen wir zum Gornergletscher ab und folgen dem markierten Weg zum Rotenboden 2815m. Mit der Zahnradbahn fahren wir anschliessend nach Zermatt ab.

Aufstieg 350Hm, Abstieg 2050Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5.5 Std.

Unterkunft

Wir übernachten in den Hütten des Italienschen Alpenvereins: Vittorio Emanuele II (Tel. 0039 0165 95920), Mantova (Tel. 0039 0163 78150) und Margherita (Tel. 0039 0163 91039) im Lager mit Decken.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 10:42 Uhr am Bahnhof Martigny. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahn билет

Von deinem Wohnort nach Martigny und ab Zermatt Gornergrat zurück. Ab Martigny werden wir den Weitertransport organisieren. Wenn du mit dem Auto anreist empfehlen wir dir, dieses im Raum Martigny zu parken und am letzten Tag mit den ÖV zurückzureisen.

Zusatzkosten

Die Fahrkosten für die Taxitransfers von Martigny nach Pont und von Pont nach Gressoney betragen ca. 150 bis 200 Euro bei 3 bis 4 Teilnehmern plus den Bergführer. Die Kosten für die Bergbahnen nochmals 40 Euro plus 30 CHF.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Member-Bereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Gamaschen

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, ev. Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Identitätskarte/Personalausweis
- Bargeld in Euro
- Ev. Fotoapparat
- Etwas Bargeld für Getränke
- Heftpflaster und Compeed

Technische Ausrüstung

- Steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe
- Steigeisen mit Antistoll (keine Alu-Steigeisen)
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Helm

Empfehlung

- Verstellbare Trekkingstöcke sind hilfreich für Gletschertrekking, Alpinwanderungen sowie auf Hochtouren für flache Gletscherstrecken, lange Abstiege und im weglosen Gelände. Es kann auch nur 1 Stock verwendet werden.

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung in Hütte/n

- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)

- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung
- Die Hütten verfügen teilweise über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: [hoehenfieber.ch/mietmaterial](https://www.hoehenfieber.ch/mietmaterial)

- Pickel, CHF 30.00
- Steigeisen, CHF 40.00
- Helm, CHF 25.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 30.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18

E-Mail: info@hoehenfieber.ch

Homepage: <https://www.hoehenfieber.ch/>

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.hoehenfieber.ch/AGB>

Druckdatum: 13.03.2025 18:11:54