



## Hochtour Nadelhorn, Alphubel und Dom

**Die Mischabelgruppe als Kompaktpaket. Wir besteigen den Nördlichsten, den Südlichsten und den Höchsten!**

**Hoch und exponiert thronen die Gipfel der Mischabelkette zwischen Mattertal und Saastal. In fünf Tagen besteigen und durchqueren wir das dritthöchste Massiv der Alpen. Dabei steigern wir die Schwierigkeiten gemächlich, um schlussendlich den Hauptgipfel Dom 4545m, gut akklimatisiert und vorbereitet zu besteigen.**

- 1. Tag** Anreise nach Saas Fee (1803m) und mit der Bahn zur Hannigalp (2339m). Aufstieg zur Mischabelhütte (3336m).
- 2. Tag** Überschreitung des Ulrichshorn 3924m und Gipfeltour aufs Nadelhorn 4327m. Abstieg über Windjoch und Mischabelhütte nach Saas-Fee.
- 3. Tag** Fahrt mit der Bahn zum Mittelallalin 3456m. Über Feejoch und Feechopf steigen wir auf den Gipfel des Alphubel 4206m. Langer Abstieg zur Täschalp und Taxitransfer ins Hotel in Herbrigen.
- 4. Tag** Gemütlicher Hüttenzustieg zur Domhütte 2940m.
- 5. Tag** Eine lange Gipfeltour zum Dom 4545m, die mit einer atemberaubenden Rundsicht belohnt wird. Abstieg und Heimreise am Nachmittag ab Randa.

## Anforderungen

**Technik:** Stufe 4: Ich habe bereits mehrere Hochtouren im Schwierigkeitsgrad WS (wenig schwierig) bis ZS (ziemlich schwierig) gemacht. Ich bewege mich sehr sicher auf den Steigeisen, schmale Firngrate und steile Blankeisstellen bereiten mir keine Probleme. Kletterstellen im Fels im 2. Schwierigkeitsgrad begehe ich sicher im Nachstieg, auch mit Steigeisen.

**Kondition:** Stufe 5: Ich habe eine ausgezeichnete Kondition und investiere viel Zeit, um diese zu halten. Sehr lange Touren mit bis zu 12 Stunden Gehzeit und bis zu 2000 Höhenmeter Aufstieg pro Tag bereiten mir Freude.

### Schlüsselstelle:

Der Gipfelgrat zum Nadelhorn ist ein teilweise ausgesetzter Firngrat, welcher sicheres Steigeisengehen und Schwindelfreiheit erfordert. Am Dom passieren wir im Auf- und Abstieg eine steile Felsstufe. Hier gibt es Kletterstellen bis zum 2. Schwierigkeitsgrad. Die Tour erfordert zudem eine sehr gute Kondition.

## Leistungen inbegriffen

- 3 Nächte im Mehrbettzimmer (SAC-Unterkunft und Hostel) und 1 Nacht im Doppelzimmer mit DU/WC
- 4x Halbpension
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

## Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

# Detailprogramm

## Vorgesehener Tourenablauf

### 1. Tag

Vom Treffpunkt in Saas Fee geht es mit der Seilbahn bequem zur Hannigalp 2339m. Ein gut angelegter Weg führt im Zick-Zack in Richtung Distelhorn empor. Im oberen Teil gleicht der Weg eher einem Klettersteig. Mit Drahtkabeln und Leitern optimal gerüstet, macht das Kraxeln hier extraviel Spass. Das Ziel, die Mischabelhütte 3340m, liegt wie ein Adlerhorst hoch über dem Tal. In der Nachmittagssonne genießen wir den Ausblick auf die umliegenden Viertausender.

**Aufstieg 1050Hm, Abstieg 80Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.**

### 2. Tag

Früh morgens machen wir uns zum Nadelhorn 4327m auf. Die Route führt zuerst über einen kleinen Felssporn hoch, bevor ein weites Gletscherbecken zum Windjoch leitet. Von hier haben wir beste Sicht auf unseren weiteren Weg zum Gipfel. Zunächst im Firn, später im Fels gelangen wir zum höchsten Punkt. Der Abstieg entlang der Aufstiegsroute bringt uns rasch zur Hütte zurück. Nach einer wohlverdienten Pause legen wir frisch gestärkt den zweiten Teil zur Hannig Alp zurück. Die letzten 500 Höhenmeter im Abstieg überlassen wir der Hannigbahn. Heute übernachteten wir in legerer Atmosphäre im wellnessHostel4000.

**Aufstieg 1020Hm, Abstieg 2000Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 8 Std.**

### 3. Tag

Mit der Bergbahn gelangen wir zum Mittelallalin 3456m. Nun geht es der guten Spur zum Feejoch 3807m folgend zur herrlichen und exponierten Gratkletterei des Feechopf 3887m. Bei guten Schneesverhältnissen nehmen wir den direkten Weg über den Südost-Grat, die sogenannte Eisnase, zum Fussballfeld grossen Gipfelplateau des Alphubel 4206m. Wie schön, dürfen wir heute hier oben stehen! Über die Ostflanke, das Alphubeljoch 3772m und den gleichnamigen Gletscher steigen wir zur Täschrütte SAC 2701m ab. Hier machen wir nur kurz Pause, denn ein paar Höhenmeter zur Täschalp 2205m stehen uns noch bevor. Ein herrliches mehrgängiges Abendessen und ein weiches Bett im Hotel haben wir uns für heute verdient.

**Aufstieg 900 Hm, Abstieg 2150 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 7 Std.**

### 4. Tag

Nach dem gemütlichen Frühstück fahren wir mit dem Zug nach Randa. Einige Höhemeter gilt es zu überwinden heute. Doch der Anstieg ist steil und es wird sicher keine Strecke zu viel gemacht. Durch lichte Lärchenwälder, steile Grashalden und Felspartien am Schluss gelangen wir zur Domhütte 2940m.

**Aufstieg 1500 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.**

### 5. Tag

Um den höchsten (ganz) schweizerischen Gipfel zu besteigen, müssen wir einmal mehr früh aus den Federn. Im Dunkeln folgen wir der alten Seitenmoräne auf den Festigletscher. Auf diesem geht es empor bis unter das Festijoch 3723m. Mit etwas Kletterei ist die Lücke schnell erreicht. Bei guten Firnverhältnissen können wir nun dem Festigrat folgen. Abwechselnd im Firn und Fels klettern wir mal auf dem Grat, mal in der Flanke. Die Luft wird dünner und die letzte Etappe fordert uns nochmals richtig heraus. Umso genialer ist es, wenn uns am Gipfel Dom 4545m die Morgensonne ins Gesicht scheint und ihr Licht auf die steilen Walliser Berge wirft. Nach emotionaler Gipfelpause machen wir uns an den langen Abstieg. Wir folgen der Normalroute über den Hohbärggletscher und gelangen via Festijoch zurück zur Domhütte. Nach kurzer Stärkung packen wir auch noch den Abstieg nach Randa. Hier steigen wir in den Zug und können die Beine hochlegen.

**Aufstieg 1690 Hm, Abstieg 3190 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 11 Std.**

## Unterkunft

Mischabelhütte AACZ und Domhütte SAC. Wir übernachteten im Lager mit Wolldecken. In Saas-Fee übernachteten wir im wellnessHosel4000 im Mehrbettzimmer und in Herbriggen im Hotel Bergfreund im Doppelzimmer mit DU/WC.

## Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 12:04 Uhr in Saas-Fee, Busterminal. Fahrplanwechsel vorbehalten.

### **Anreise/Bahn билет**

Von deinem Wohnort nach Saas-Fee und zurück ab Randa. Autofahrern empfehlen wir, das Fahrzeug in Visp im Parkhaus am Bahnhof zu parken und mit den ÖV zum Treffpunkt weiterzureisen.

### **Zusatzkosten**

Für Bergbahnen und Taxitransfers, sowie den Zug nach Randa fallen zusätzliche Transportkosten von ca. CHF 80.00 an.

### **Durchführung**

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Member-Bereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Gamaschen

## Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, ev. Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Ev. Fotoapparat
- Etwas Bargeld für Getränke
- Heftpflaster und Compeed

## Technische Ausrüstung

- Steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe
- Steigeisen mit Antistoll (keine Alu-Steigeisen)
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Helm
- 1 Bandschlinge 120cm

## Empfehlung

- Verstellbare Trekkingstöcke sind hilfreich für Gletschertrekking, Alpinwanderungen sowie auf Hochtouren für flache Gletscherstrecken, lange Abstiege und im weglosen Gelände. Es kann auch nur 1 Stock verwendet werden.

## Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

## Übernachtung in Hütte/n

- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

- Die Hütten verfügen teilweise über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege

### Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.

### Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: [hoehenfieber.ch/mietmaterial](https://www.hoehenfieber.ch/mietmaterial)

- Pickel, CHF 30.00
- Steigeisen, CHF 40.00
- Helm, CHF 25.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 30.00

## Kontakt

### Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18

E-Mail: [info@hoehenfieber.ch](mailto:info@hoehenfieber.ch)

Homepage: <https://www.hoehenfieber.ch/>

### Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.hoehenfieber.ch/AGB>

Druckdatum: 01.04.2025 00:37:57