



Kletterkurs Mehrseillängen Bergell

Kurs Mehrseillängen-Klettern für Einsteiger und etwas Fortgeschrittene mit Standplatzbau und Einsatz von Keilen und Friends

Bestens geeignet für unseren Kletterkurs Mehrseillängen: Der Bergeller Granit ist besonders rau und zerklüftet. Dies verspricht einen optimalen Halt der Kletterschuhe sowie viele Möglichkeiten, Friends und Keile als Zwischensicherungen selber anzubringen. Die gastliche Albigna-Hütte steht mittendrin im Felsenzirkus als günstig gelegener Ausgangspunkt zu unseren Kletter-Touren. Dabei lassen wir uns die bekannte Felsnadel La Fiamma nicht entgehen.

Kursinhalt Standplatz einrichten, Anwendung von Klemmkeilen und Friends, Abseilen, Planung und Klettern von Mehrseillängenrouten, Sicherungstechniken, Verbesserung der Klettertechnik, Vorstiegstraining.

Kursziel Erlernen der notwendigen Seil- und Sicherungstechniken, um selbstständig in abgesicherten alpinen Mehrseillängenrouten mit Zu- und Abstiegen in teilweise weglosem Gelände zu klettern. Einsatz mobiler Sicherungsmittel und Beherrschung der Abseilmanöver.

1. Tag Aufstieg zur Albignahütte und Beginn des Kletterkurses Mehrseillängen Bergell.

2.-5. Tag Ausbildungs- und Klettertouren wie Spazzacaldeira-NE-Grat 4c, Balzetto-Südgrat 4b, Piz dal Päl-Mild West 4a, Piccolo 5b.

Anforderungen

Schwierigkeit: Halle: 5c, Fels: 5b, MSL: nein, Vorstieg: ja, Zustieg: 1h

Leistungen inbegriffen

- 4 Nächte im Mehrbettzimmer
- 4x Halbpension
- Tourentee
- Gruppenmaterial
- Kursunterlagen
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Den Anstieg zur Albignahütte (2336m) verkürzen wir uns mit der Seilbahn, die uns mühelos zum Stausee hinaufbringt. Eine schöne Wanderung führt uns zur herrlich über dem See gelegenen Albignahütte. Wir werden uns zuerst in der gemütlichen Unterkunft einrichten und danach unverzüglich mit dem Kletterkurs-Programm starten: 1. werden wir die Grundlagen kurz durchchecken um sicher zu gehen, dass sämtliche Teilnehmer die gleichen Sicherheitsstandards verwenden. 2. Die umliegenden Felsblöcke laden zum Bouldern ein. Da lassen sich gut ein paar Technik-Trainingseinheiten einschieben. 3. Wir werden zudem auch gleich die Anwendung der mobilen Sicherungsmittel wie Keile, Friends und Zackenschlingen anschauen.

2.-5. Tag

Das Tagesprogramm wird jeweils am Vorabend vom Bergführer mit den Teilnehmern festgelegt. Die Auswahl an schönen Mehrseillängen-Klettereien ist sehr gross. Ob unmittelbar neben der Hütte oder auch ein wenig weiter entfernt, es wird bestimmt nie Langeweile aufkommen.

Schritt für Schritt werden wir dich in die Grundtechniken mit Seil und Sicherungsmittel einführen. Die schönen Klettereien im Schwierigkeitsgrad 4 und 5 an Graten und Wänden bieten die idealsten Möglichkeiten, alles Gelernte zu üben und zu vertiefen. Das alpine Element der Zu- und Abstiege stellt zudem einen weiteren interessanten Problemkreis, dem wir uns widmen werden.

Klettertouren im Gebiet

Folgende lohnende Ausbildungs-Klettertouren stehen uns zur Verfügung: Torre dal Päl 4a; Balzetto-Südgrat 4b; Piz dal Päl – Mild West 4b und Piccolo 5b; Spazzacaldeira 4c; Plattenrouten unter der Hütte 4a-5a; sollte das Kletterniveau der Teilnehmer höher liegen, so stehen genug anspruchsvollere Routen zur Auswahl. Wir lassen es uns natürlich nicht nehmen, die bekannte Felsnadel der Fiamma zu erklimmen. Am Freitagmorgen werden wir noch eine kleinere Tour klettern, bevor wir uns aus dieser herrlichen Gegend verabschieden.

Unterkunft

Wir übernachten in der schön gelegene Albigna Hütte SAC (Tel. 081 822 14 05) im Lager mit Duvets.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 11:07 Uhr bei der Talstation Seilbahn Pranzaira, Albigna. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahn билет

Von deinem Wohnort nach Pranzaira, Albigna und wieder zurück. Die Heimreise erfolgt um ca. 16 Uhr ab Pranzaira, Albigna.

Zusatzkosten

Für die Fahrt mit der Seilbahn zum Albigna-Stausee musst du mit Zusatzkosten von CHF 22.00 rechnen.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Member-Bereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Soft Shell oder Fleecejacke
- Ersatzunterwäsche
- Kletterhose, T-Shirt und Pulli
- Leichte Regenjacke, ev. Regenhose

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- evtl. Rucksack mit Hüftgurt (20-30l) zum Klettern
- Sonnenbrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, ev. Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Ev. Fotoapparat
- Etwas Bargeld für Getränke
- Heftpflaster und Compeed
- Leichter Zustiegsschuh obligatorisch (keine Bergschuhe. Diese passen beim Klettern nicht in den Rucksack.)

Technische Ausrüstung

- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Kletterset (1 HMS Karabiner, Sicherungs-/Abseilgerät, 1 Set à 6 Expressen, Bandschlingen 60cm, Standschlinge, Prusikschlinge, Magnesiumbeutel)
- Helm
- Klemmkeile und Friends, falls vorhanden
- Kletterschuhe (eng aber bequem)
- weiteres Klettermaterial wenn vorhanden
- Falls vorhanden: 1-2 weitere HMS-Karabiner

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung in Hütte/n

- Ohrenpfropfen
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Toilettenartikel

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: [hoehenfieber.ch/mietmaterial](https://www.hoehenfieber.ch/mietmaterial)

- Helm, CHF 25.00

- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 30.00
- Kletterset, CHF 25.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18

E-Mail: info@hoehenfieber.ch

Homepage: <https://www.hoehenfieber.ch/>

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.hoehenfieber.ch/AGB>

Druckdatum: 13.03.2025 18:10:18