höhenfieber

# Klettern Les Alpilles - "Calanques 2plus!"

### Die Provence van Goghs

**Von unserem Haus aus erkunden wir die Klettergebiete Orgon, Aureilles Fontvieille etc. Herrlicher Fels und eine Vielzahl sehr gut abgesicherter Routen in allen Schwierigkeitsgraden werden dich begeistern. Einen oder zwei Tage klettern und baden wir in den nahe gelegenen Calanques.**

**1. Tag** Gemeinsame Anreise ab Bern via Avignon nach Eyguières. **2.-6. Tag** Wir klettern an den schönsten Sektoren in den verschiedenen Gebieten, sowie ein- bis zweimal in den Buchten der Calanques. **7. Tag** Heimreise nach dem Frühstück und Ankunft in Bern am Nachmittag.

## Anforderungen

Schwierigkeit: Halle: 4b, Fels: nein, Vorstieg: ja

## Leistungen inbegriffen

- 6 Nächte in stilvollem Haus im DZ und schönem Garten mit Pool
- 6x VP inkl. Getränke
- Fahrten im Gebiet
- Gruppenmaterial
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

## Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise nach Südfrankreich und zurück
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

# Detailprogramm

## Vorgesehener Tourenablauf

### 1. Tag

Wir treffen uns in Bern am Bahnhof. Gemeinsam reisen wir über Genf und via Avignon nach Eyguières. In der Regel dauert die Fahrt mit zwei Kaffeepausen etwas mehr als sechs Stunden. Am späteren Nachmittag bleibt noch Zeit, die Umgebung der Unterkunft zu erkunden.

### 2.-6. Tag

Beim ausgiebigen Frühstück im Garten unserer Villa planen wir jeweils den Tag und entscheiden uns, in welchem Gebiet wir klettern werden. Wir besuchen die schönsten Kletterfelsen der Region und gerade Einsteiger und Genusskletterer kommen hier voll auf ihre Kosten. Selbstverständlich darf mindestens ein Tagesausflug ins bekannte Küstenklettergebiet Calanques nicht fehlen. In der stilvollen Villa mit Garten und Pool lässt sich ein Klettertag perfekt ausklingen.

### 7. Tag

Die Heimreise erfolgt nach dem Frühstück. Wir werden am Nachmittag in Bern am Bahnhof eintreffen.

### Das Klettergebiet

Mit über 3000 Seillängen ist das kleine Gebirgsmassiv der Alpilles ein wahres Kletterparadies. Schön strukturierter, griffiger Fels und beste Absicherung warten in diesem malerischen Hügelzug der Provence auf uns. Klettergebiete wie Orgon, Aureille, Fontvieille und St. Rémy liegen nur wenige Kilometer von unserer Unterkunft entfernt, und zählen zu den schönsten Kletterfelsen der Umgebung. Mindestens einmal fahren wir ins bekannte Küstenklettergebiet Calanques.

### Auch für Felseinsteiger geeignet

Diese Kletterwoche ist auch für Teilnehmer geeignet, die noch keine Felserfahrung haben. Neben den vielen täglichen Klettermetern bleibt genügend Zeit für kurze Ausbildungsblöcke. Unsere Bergführer sind Kletterer aus Leidenschaft und zeigen dir gerne ihre Kniffs und Tricks der Kletter- und Sicherungstechnik. Passt die Kletterwoche zu dir? Auf unserer Webseite «URL:https://www.klettern-suedfrankreich.ch/» kannst du dir ein genaueres Bild machen.

### Unterkunft

Ferienhaus in Eyguières mit wunderschönem Garten und Pool zwischen Lavendel und Olivenbäumen. Wir werden gemeinsam kochen.

### Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 09:24 Uhr beim Kurzparking im Bahnhof Bern. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Wo befindet sich das Kurzparking: Von der Bahn kommend im Untergeschoss zur Halle mit Anzeigetafel und SBB Treffpunkt. Benütze den Lift hinter dem SBB Info Point (bei der Mc Clean Toilette) bis «Vorfahrt».

### Anreise/Bahnbillett

Von deinem Wohnort nach Bern und wieder zurück. Gemeinsame Weiterreise mit Privat-Kleinbus.

### Reise Les Alpilles - retour

Wir organisieren die Weiterreise ab Treffpunkt in Bern zum Klettergebiet „Les Alpilles“ und zurück mit einem Mietbus. Falls du nicht mit uns reisen kannst, gibst du dies bitte gleich bei deiner Buchung bekannt.

Bitte beachte, dass aus organisatorischen Gründen bei kurzfristigen Abmeldungen für die gemeinsame An- und Rückreise (2 Wochen oder weniger vor Beginn der Kletterferien) die Fahrkostenbeteiligung trotzdem fällig wird. Wir buchen die Mietautos verbindlich und können in der Regel nicht mehr kurzfristig vom Vertrag zurücktreten.

Fährt die Mehrheit der Teilnehmer mit dem eigenen Auto ins Kursgebiet, versuchen wir die An-und Rückreise, sowie die Fahrten vor Ort mit den Privatfahrzeugen zu organisieren. Dies natürlich gegen eine entsprechende Fahrkostenbeteiligung aller Mitfahrer.

## Zusatzkosten

Die Fahrkostenbeteiligung für die Fahrt von Bern nach Les Alpilles und zurück inklusive Benzin und Autobahngebühren beträgt bei 2-6 TN EUR 300.- und bei 7-8 TN EUR 250.-. Aus organisatorischen Gründen bitten wir dich, den Betrag nach Möglichkeit gleich in Euro für den Bergführer bereitzuhalten.

## Sicherungsgerät

Wir empfehlen an unseren Kursen einen unterstützten Tuber (zum Beispiel Mammut Smart, Edelrid Jul oder MegaJul, Climbing Technology ClickUp) oder einen Halbautomaten (z.B. Petzl Grigri) zu verwenden.

## Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.hoehenfieber.ch/Member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Soft Shell oder Fleecejacke
- Ersatzunterwäsche
- Kletterhose, T-Shirt und Pulli
- Leichte Regenjacke, ev. Regenhose

## Diverses

- Separates Gepäckstück (für Hotelaufenthalt)
- Sonnenbrille
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche
- LED Stirnlampe
- Heftpflaster und Compeed
- Identitätskarte/Personalausweis
- Bargeld in Euro
- Ev. Fotoapparat
- Stabile Schuhe für Zustieg
- Badeanzug
- Taschenmesser
- Rucksack (30-40l)

## Technische Ausrüstung

- Kletterschuhe (eng aber bequem)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Helm
- Kletterset (1 HMS Karabiner, Sicherungsgerät (unterstützter Tuber oder Halbautomat) , 1 Set à 6 Expressen, Bandschlingen 60cm, Standschlinge, Prusikschlinge, Magnesiumbeutel)
- weiteres Klettermaterial wenn vorhanden

## Landkarten und Literatur (freiwillig)

- Bergliteratur online: www.pizbube.ch

## Verpflegung

- Vollpension: Bei dieser Tour ist Vollpension mit Getränken inklusive. Wir kochen die Mahlzeiten jeweils gemeinsam.

## Übernachtung in Ferienhaus

- Ohrenpfropfen
- Einfache Bekleidung für den Aufenthalt im Ferienhaus
- Duschutensilien inkl. Duschtuch
- Toilettenartikel

## Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: hoehenfieber.ch/mietmaterial

- Helm, CHF 30.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 35.00
- Kletterset, CHF 30.00

## Kontakt

### Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

### Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 23.04.2024 13:28:25