



## Klettern Les Alpilles - "Calanques"

### Die Provence van Goghs

Von unserem Haus aus erkunden wir die Klettergebiete Orgon, Aureilles Fontvieille etc. Herrlicher Fels und eine Vielzahl sehr gut abgesicherter Routen in allen Schwierigkeitsgraden werden dich begeistern. Einen oder zwei Tage klettern und baden wir in den nahe gelegenen Calanques.

- 1. Tag** Gemeinsame Anreise ab Bern via Avignon nach Eyguières.
- 2.-6. Tag** Wir klettern an den schönsten Sektoren in den verschiedenen Gebieten, sowie ein- bis zweimal in den Buchten der Calanques.
- 7. Tag** Heimreise nach dem Frühstück und Ankunft in Bern am Nachmittag.

### Anforderungen

Schwierigkeit: Halle: 4b, Fels: nein, Vorstieg: ja

## Leistungen inbegriffen

- 6 Nächte in stilvollem Haus im DZ und schönem Garten mit Pool
- 6x VP inkl. Getränke
- Gemeinsame Anreise vom Treffpunkt nach Südfrankreich und zurück mit Mietfahrzeug
- Fahrten im Gebiet
- Gruppenmaterial
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

## Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und zurück
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

# Detailprogramm

## Vorgesehener Tourenablauf

### 1. Tag

Wir treffen uns in Bern am Bahnhof. Gemeinsam reisen wir über Genf und via Avignon nach Eyguières. In der Regel dauert die Fahrt mit zwei Kaffeepausen etwas mehr als sechs Stunden. Am späteren Nachmittag bleibt noch Zeit, die Umgebung der Unterkunft zu erkunden.

### 2.-6. Tag

Beim ausgiebigen Frühstück im Garten unserer Villa planen wir jeweils den Tag und entscheiden uns, in welchem Gebiet wir klettern werden. Wir besuchen die schönsten Kletterfelsen der Region und gerade Einsteiger und Genuskkletterer kommen hier voll auf ihre Kosten. Selbstverständlich darf mindestens ein Tagesausflug ins bekannte Küstenklettergebiet Calanques nicht fehlen. In der stilvollen Villa mit Garten und Pool lässt sich ein Klettertag perfekt ausklingen.

### 7. Tag

Die Heimreise erfolgt nach dem Frühstück. Wir werden am Nachmittag in Bern am Bahnhof eintreffen.

## Das Klettergebiet

Mit über 3000 Seillängen ist das kleine Gebirgsmassiv der Alpilles ein wahres Kletterparadies. Schön strukturierter, griffiger Fels und beste Absicherung warten in diesem malerischen Hügelzug der Provence auf uns. Klettergebiete wie Orgon, Aureille, Fontvieille und St. Rémy liegen nur wenige Kilometer von unserer Unterkunft entfernt, und zählen zu den schönsten Kletterfelsen der Umgebung. Mindestens einmal fahren wir ins bekannte Küstenklettergebiet Calanques.

## Auch für Felseinsteiger geeignet

Diese Kletterwoche ist auch für Teilnehmer geeignet, die noch keine Felserfahrung haben. Neben den vielen täglichen Klettermetern bleibt genügend Zeit für kurze Ausbildungsblöcke. Unsere Bergführer sind Kletterer aus Leidenschaft und zeigen dir gerne ihre Kniffs und Tricks der Kletter- und Sicherungstechnik. Passt die Kletterwoche zu dir? Auf unserer Webseite [www.klettern-suedfrankreich.ch](http://www.klettern-suedfrankreich.ch) kannst du dir ein genaueres Bild machen.

## Unterkunft

Ferienhaus in Eyguières mit wunderschönem Garten und Pool zwischen Lavendel und Olivenbäumen. Wir werden gemeinsam kochen.

## Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 09:26 Uhr beim Kurzparking im Bahnhof Bern. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Wo befindet sich das Kurzparking: Von der Bahn kommend im Untergeschoss zur Halle mit Anzeigetafel und SBB Treffpunkt. Benütze den Lift hinter dem SBB Info Point (bei der Mc Clean Toilette) bis «Vorfahrt».

## Anreise/Bahnbillett

Von deinem Wohnort nach Bern und wieder zurück. Gemeinsame Weiterreise mit Privat-Kleinbus.

## Reise Les Alpilles - retour

Die Anreise von unserem Treffpunkt zu unserer Kletterdestination erfolgt entspannt und klimaausgeglich mit einem dafür geeigneten Mietbus. Planst du selbstständig ins Gebiet anzureisen, können wir leider keine Preisreduktion gewähren, denn die Mietfahrzeuge sind verbindlich gebucht.

## Sicherungsgerät

Wir empfehlen an unseren Kursen einen unterstützten Tuber (zum Beispiel Mammut Smart, Edelrid Jul oder MegaJul, Climbing Technology ClickUp) oder einen Halbautomaten (z.B. Petzl Grigri) zu verwenden.

## Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Member-Bereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Soft Shell oder Fleecejacke
- Ersatzunterwäsche
- Kletterhose, T-Shirt und Pulli
- Leichte Regenjacke, ev. Regenhose

## Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Separates Gepäckstück
- Sonnenbrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, ev. Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Identitätskarte/Personalausweis
- Bargeld in Euro
- Ev. Fotoapparat
- Stabile Schuhe für Zustieg
- Badeanzug
- Heftpflaster und Compeed

## Technische Ausrüstung

- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Helm
- Kletterschuhe (eng aber bequem)
- Kletterset (1 HMS Karabiner, Sicherungsgerät (unterstützter Tuber oder Halbautomat), 1 Set à 6 Expressen, Bandschlingen 60cm, Standschlinge, Prusikschlinge, Magnesiumbeutel)
- weiteres Klettermaterial wenn vorhanden

## Landkarten und Literatur (freiwillig)

- Bergliteratur online: [www.pizbube.ch](http://www.pizbube.ch)

## Verpflegung

- Vollpension: Bei dieser Tour ist Vollpension mit Getränken inklusive. Wir kochen die Mahlzeiten jeweils gemeinsam.

## Übernachtung in Ferienhaus

- Toilettenartikel
- Ohrenpfropfen
- Einfache Bekleidung für den Aufenthalt im Ferienhaus
- Duschutensilien inkl. Duschtuch

## Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: [hoehenfieber.ch/mietmaterial](https://www.hoehenfieber.ch/mietmaterial)

- Helm, CHF 30.00

- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 35.00
- Kletterset, CHF 30.00

## Kontakt

**Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!**

Telefon: +41 32 361 18 18

E-Mail: [info@hoehenfieber.ch](mailto:info@hoehenfieber.ch)

Homepage: <https://www.hoehenfieber.ch/>

## Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.hoehenfieber.ch/AGB>

Druckdatum: 14.03.2025 04:00:30